



国立健康危機管理研究機構
国立国府台医療センター

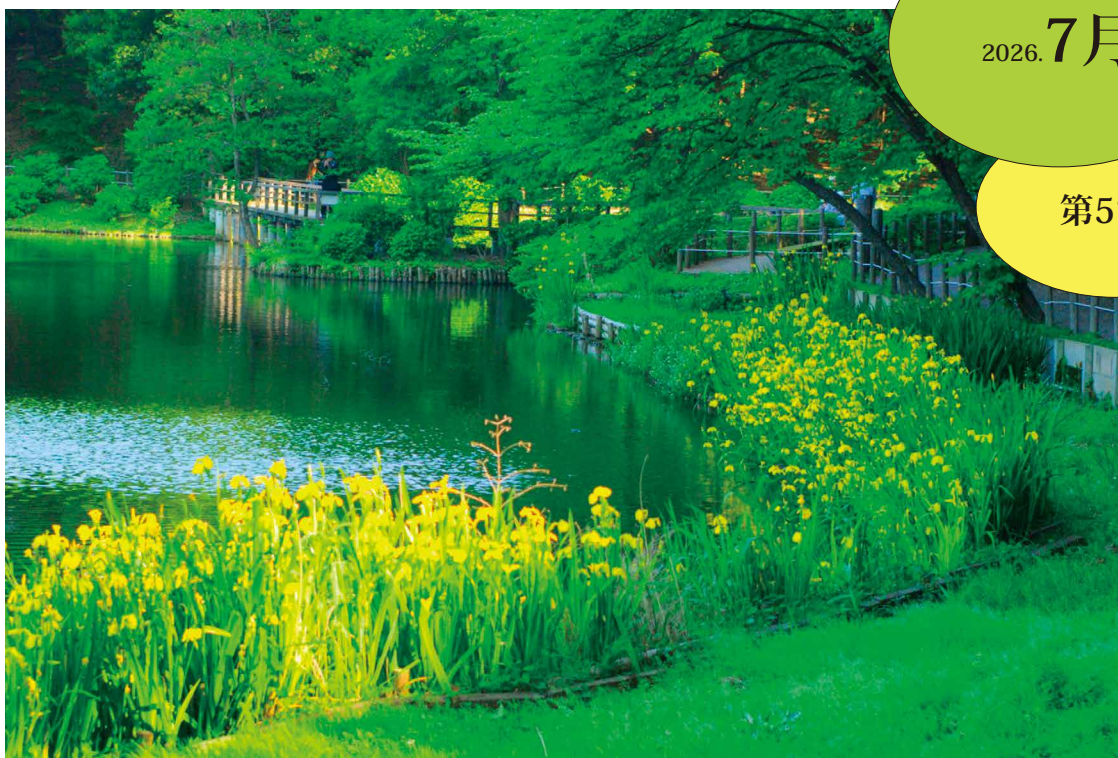
National Kohnodai Medical Center

国府台

発行人 〒272-8516 千葉県市川市国府台1-7-1
国立健康危機管理研究機構
国立国府台医療センター 院長 山田 和彦
TEL:047(372)3501 FAX:047(372)1858

2026. 7月

第57号



[市川市動植物園]

国府台医療センターの理念

国立国府台医療センターは、最善の総合医療を提供し、疾病の克服と健康の増進を通じて社会に貢献します。

基本方針

- 地域の皆さまと信頼関係を築きながら、安心できる質の高い医療を提供します。
- 患者さんの気持ちに寄り添い、安全で連携のとれたチーム医療を実践します。
- こころの健康を支え、子どもから大人まで安心して相談できる体制を整備します。
- 災害や感染症にも対応できる、地域医療の拠点としての役割を確実に果たします。
- 診療と研究をつなげ、先進的で専門的な医療を提供します。
- 思いやりと知識を兼ね備えた次代の医療を担う人材の育成を推進します。

目次

- ◇特集：人間ドック 2～3
- ◇地域医療連携施設のご紹介 3
- ◇新任医師のご紹介 4～5
- ◇初期研修医のご紹介 5
- ◇看護部のご挨拶 6
- ◇看護の日に寄せて 6
- ◇日本臨床腫瘍薬学会(JASPO)学術大会
2026に参加して 7
- ◇アンサンブル国府台
初夏のコンサートを終えて 7
- ◇栄養一口メモ 8
- ◇編集だより 8

国立国府台医療センター 人間ドックセンターのご案内

健康を守る第一歩として、人間ドックをご活用ください

国立国府台医療センターでは、人間ドックセンターを開設し、地域の皆さまの健康管理と疾病の早期発見・早期治療を支援しています。

近年、がんや糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することが少なくありません。人間ドックは現在の健康状態を確認するだけでなく、将来の病気のリスクを把握し、健康寿命の延伸につなげる大切な機会です。

当センターでは、胸部CT検査や腫瘍マーカー検査を含む充実した基本健診コースをはじめ、胃・大腸内視鏡検査、脳ドック、PET/CTがん検査、肝胆膵臓ドック、骨ドックなど、多彩なオプション検査をご用意しています。

また、当院は高度急性期医療を担う医療機関として、最新のCT・MRI・PET/CTなどの高精度医療機器を活用し、専門医による診断を行っています。検査で異常が認められた場合には、院内の専門診療科と連携し、精密検査や治療へ迅速につなげることができる点も大きな特徴です。

国府台医療センターの人間ドックの特徴

- 高精度の医療機器による質の高い検査
- 各分野の専門医による診断
- 検査から治療まで院内で一貫した対応が可能
- がんや生活習慣病の早期発見を重視した検査内容
- ニーズに応じて選択できる豊富なオプション検査

健康は日々の生活の積み重ねによって支えられています。定期的な人間ドックの受診は、ご自身やご家族の安心につながります。

ぜひこの機会に、国立国府台医療センター人間ドックセンターをご利用ください。

◇選べる人間ドックコース		
日帰り人間ドックコース①	日帰り人間ドックコース②	1泊2日人間ドックコース
料金：66,000円(税込) + オプション検査	料金：27,500円(税込)	料金：104,500円(税込) + オプション検査
当院の基本健診には胸部CTと腫瘍マーカー(がんの診断)が含まれており、それに加え、PET/CT・脳ドック・骨ドックなど豊富なオプションが選べます	胃と大腸の内視鏡検査をまとめて実施 同日に行うことで、検査準備や来院の手間を一度で済ませ、身体的・時間的負担を軽減できます	1日目に内視鏡、2日目に基本健診+オプション検査を実施 当院の高精度な医療機器と専門医の診断を駆使し、健康管理をサポートします
◇オプション検査		
PET/CTがん検査	アミロイドPET/CT	脳ドック
料金：110,000円	料金：280,000円	料金：36,300円
全身のがんを一度にチェックし、核医学専門医による読影	将来の認知症のリスクを早い段階で確認する手がかりとなる検査	MRI/MRAで脳動脈瘤や脳梗塞リスクを早期発見
骨ドック	肝胆膵臓ドック	血管と脳のアンチエイジング
料金：6,600円	料金：44,000円	料金：55,000円
骨密度検査と血液検査により、骨粗鬆症や骨代謝の異常を早期に発見し、骨折を予防	MRCPと肝硬度測定で“見えない肝臓のリスク”を可視化し、早期発見につなげる精密ドック	血管年齢・脳血流・内臓脂肪を多角的に分析し、将来の認知症や脳卒中を予防

宿泊の場合は、シャワー付特別室、アメニティ、美味しい食事をご提供いたします。



人間ドックを受診される方全員に、検査終了後に
病院内のカフェ・ド・クリエお食事券(2,000円分)
をお渡しします。



■ お申し込み方法

TEL 047-372-3501 (内線)2511
(内線)2531

受付時間 平日 9:00～16:00(土・日・祝休み)

WEB  国府台医療センター 人間ドック

24 時間受付



◀QR コード

WEB 予約を行っていただいた時点では、まだ仮予約の状態となります。
後ほど病院のオペレータより、ご予約に関するご案内を差し上げます。
恐れ入りますが、WEB 上にご連絡先の電話番号および病院からの連絡が可能なご都合のよい日時をご入力ください。

地域医療連携施設のご紹介

当院、わかさクリニック津田沼は、医療法人元気会が千葉県に初めて開設する分院として2024年4月に開院しました。JR総武線「津田沼駅」北口から徒歩6分、新京成線「新津田沼駅」南口から徒歩2分の場所に位置する、地域に根ざした総合診療クリニックです。私たちは特に訪問診療（在宅医療）に力を入れており、通院が難しい方にも安心して医療を受けていただけるよう、24時間対応・年中無休の体制を整えています。ご自宅や施設での診療を通じて、患者様が「自分らしく生きる」ことを支える医療を目指しています。

訪問診療では、ポータブル心電図・エコー・X線撮影装置を備えており、必要に応じて訪問先でも胸部Xp（レントゲン撮影）が可能です。これにより、通院時と同等の検査・診断を在宅で行うことができ、より迅速で的確な対応を実現しています。

院長である藤城はこれまで、千葉大学医学部附属病院や県内の救急医療センターなどで臨床

わかさクリニック津田沼 院長 藤城 健

経験を重ね、消化器疾患やがん緩和ケアを専門として診療を行ってきました。現在は総合診療医として、がん末期の緩和ケアから認知症の長期支援まで幅広く対応しています。また、心不全など慢性疾患の在宅管理にも力を入れ、病気の治療だけでなく、生活の質を保ちながら穏やかに過ごせるよう支援しています。

医療は「治す」だけでなく「支える」ことでもあります。患者様やご家族が安心して在宅療養を続けられるよう、医療・介護・福祉の多職種が連携し、地域全体で支え合う仕組みづくりを進めています。地域の皆様にとって「何でも相談できるかかりつけ医」として、これからも患者様一人ひとりの人生に寄り添いながら、地域医療の質の向上に努めてまいります。

住所：〒275-0016 習志野市津田沼1-4-34
新津田沼パスタビル4F

TEL：047-406-5151 **FAX：**047-406-5160

URL：<https://www.wakasaclinic-tsudanuma.com>



新任医師のご紹介

本年度より着任した医師をご紹介します。
どうぞよろしくお願いいたします。

泌尿器科診療科長 依田 憲治

このたび泌尿器科診療科長を拝命いたしました依田憲治と申します。地域の皆様に信頼される泌尿器科を目指し、悪性腫瘍から排尿障害まで幅広い泌尿器科疾患に対して、安全で質の高い医療を提供してまいります。また、地域の先生方との連携を大切にし、紹介・逆紹介を通じた円滑な診療体制の構築に努め、地域完結型医療に貢献してまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。



整形外科 医師 林 伸晃

2026年4月より国府台医療センターに赴任いたしました。市川市の真間で育った私にとって、地元の皆さまの医療に携われることを大変うれしく思っております。生活や目標に合わせた治療提案を大切にしています。これまで膝疾患全般、特に人工関節置換術(TKA・UKA)、膝周囲骨切り術(AKO)、前十字靭帯損傷(ACL)、半月板損傷に加え、足部・足関節疾患について、診療・手術・研究・学会報告を重ねてまいりました。サッカーを中心にスポーツドクターとしても活動しており、スポーツ復帰や再発予防まで見据えて支援いたします。近隣医療機関の先生方とも密に連携し、治療方針や経過の共有を丁寧に行ってまいります。膝・足のお悩みがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。



麻酔科 神山 まゆ

2026年4月より麻酔科常勤医師として着任いたしました。丁寧な診療を心がけてまいります。よろしくお願い申し上げます。

泌尿器科 工藤 大希

本年度より泌尿器科医師として勤務しております、工藤大希と申します。今年の3月までは新宿のセンター病院で勤務しておりました。至らない点も多々あるかと思いますが、患者様の気持ちに寄り添った医療を目指してまいりたいと思っております。些細な症状でも御気軽にご相談下さい。どうぞよろしくお願い致します。



救急科フェロー 西垣 あすか

地域医療に貢献できるように、日々研鑽に努めます。よろしくお願い致します。



総合内科レジデント 藤木 利佳

日々学ばせていただく姿勢を大切に、患者様に寄り添った診療ができるよう精進してまいります。よろしくお願い致します。



消化器内科レジデント 荒木 琢登

患者様へ丁寧な診療を心がけ、精一杯努めさせていただきます。よろしくお願い致します。



新任医師のご紹介

本年度より着任した医師をご紹介します。
どうぞよろしくお願いいたします。

消化器内科レジデント 北出 実鈴

より良い医療を提供できるよう、日々精進してまいります。よろしくお願い致します。



精神科レジデント 天能 雅人

令和8年度より精神科レジデントに着印いたしました。患者さんに寄り添った、安全で丁寧な診療ができるよう心がけています。よろしくお願い致します。



整形外科レジデント 秋山 倫人

令和8年度より国府台医療センターでお世話になります。センターの医療に貢献できるよう尽力いたしますので、よろしくお願い致します。



内科レジデント 廣瀬 友亮

本年度より総合内科レジデントに着任いたしました廣瀬友亮です。地域の皆様が安心して医療を受けられるよう、丁寧でわかりやすい診療を心がけてまいります。信頼される医療の提供に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



精神科レジデント 飯島 楽

精神科レジデントでお世話になります飯島です。地域の皆様に信頼していただける診療を心がけてまいります。よろしくお願い致します。



初期研修医のご紹介

令和8年4月、新たに10名の初期研修医が入職しました。今年度も全国から多くの応募をいただき、募集定員を満たす「フルマッチ」ととなりました。当院では、幅広い診療科での研修を通して基本的な臨床能力を身につけるとともに、研究的な視点（リサーチマインド）を育む教育にも力を入れています。患者さんに寄り添いながら学びを深め、地域医療に貢献できる医師を育成できるよう、指導医をはじめ病院全体で支援してまいります。



看護部のご挨拶

令和8年4月、新たに30名の職員が入職しました。新採用者は、各部署で研修や実務を通して知識・技術の習得に励みながら、日々成長を重ねています。まだ不慣れな点もありますが、ひとつひとつの経験を大切に、前向きに学び続けています。新採用者の新鮮な視点や意欲を大切にしながら、職員一同が互いに支え合い、より良い医療・看護の提供に努めてまいります。

今後とも地域の皆さまに信頼される病院を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。



看護の日に寄せて

5月26日、国府台医療センターにおいて「看護の日」イベントを開催しました。看護の日は、近代看護の母と称されるフローレンス・ナيتينゲール（1820～1910）の誕生日である5月12日に由来し、看護の心、ケアの心、助け合いの心を広く社会に伝えることを目的として制定されています。本年度は「やさしさを形にする看護。地域とともに未来へつなぐケアを考える日」をテーマに掲げ、地域とともに健康づくりを考える機会となるよう企画しました。

当日は、外来待合ロビーにて健康予防を目的とした測定および相談会を実施し、約80名の方にご参加いただきました。血管年齢測定、体組成測定、握力測定によるサルコペニア評価を行い、その結果をもとに、管理栄養士による食事相談、薬剤師

副看護部長 中村 智子

によるおくすり相談、検査科およびリハビリテーション科による健康相談、さらにソーシャルワーク室・看護師による生活相談を実施しました。参加者一人ひとりに寄り添った関わりができ、健康づくりへの意識向上につながる機会となりました。

また、看護部をはじめ、リハビリテーション科、栄養管理室、薬剤部によるポスター掲示やパンフレット配布、デジタルサイネージによる部署紹介を通じて、多職種の役割や連携について理解を深めていただきました。

今回のイベントを通じて、来院された方々と直接交流しながら、健康について一緒に考える貴重な時間となりました。今後も看護の専門性を活かし、地域とともに歩みながら、健康を支える取り組みを継続してまいります。



がん治療を支える薬剤師の専門性

— 日本臨床腫瘍薬学会 (JASPO) 学術大会2026に参加して —

薬剤部 廣瀬 健一

3月に福岡にて日本臨床腫瘍薬学会学術大会2026が開催され、当院薬剤部からも参加しました。

日本臨床腫瘍薬学会 (JASPO) は、病院・薬局・大学・製薬企業の薬剤師をはじめ、がん医療に関わるすべての人々が連携協力し合うとともに、がん薬物療法の学術研究の推進と科学的根拠に基づく治療の普及を通じて、がん医療の発展に寄与することを目的とした学会です。

今大会で、筆者は抗がん薬の副作用に関する症例を報告する機会をいただきました。薬剤師が日常業務のなかで副作用の早期発見に努め、その経験を学会で共有することは、他施設での同様の事例への備えにもつながります。会場では他施設の先生方からご質問をいただき、日頃の業務を外部の視点から見つめ直すよい機会となりました。このほか、当院の副薬剤部長が大会運営に携わった

ほか、同行した若手部員もがん支持療法や地域連携をテーマとしたセッションを聴講しました。特に外来化学療法における副作用マネジメントの最新の議論は日常業務に直結する内容で、参加した部員それぞれが知見を持ち帰り、部内で共有しているところです。

なお、JASPOでは「外来がん治療専門薬剤師」の認定制度を設けています。外来でのがん治療が増えるなか、これらの資格を持つ薬剤師の役割は大きくなっており、当院では1名が認定を取得し、さらに数名が資格取得に向けて研鑽中です。

学術大会で得た学びを日々の業務に還元し、患者さんが安心して抗がん薬治療を受けられるように、チーム医療の一員として支えていきたいと思っています。



アンサンブル国府台初夏のコンサートを終えて

2026年5月23日 (土) 国立国府台医療センター 外来エントランスでアンサンブル国府台初夏のコンサートを開催いたしました。アンサンブル国府台は主に国立国府台医療センター職員で構成される、管弦楽・声楽アンサンブルです。一部賛助出演の方にもご出演いただきました。

今回は佐藤呼吸器内科診療科長退任記念コンサートでした。当日は天気にも恵まれ会場には150人を超える来場者がいらっしゃいました。心を揺さぶるような素晴らしい声楽のアンサンブルと、ピアノソロ、主に国立国府台医療センターの職員から構成される器楽アンサンブルと、声楽・器楽アンサンブルの曲を演奏いたしました。とても暖かいお客さんに恵まれ、コンサートが終わっても佐藤先生に花束を渡す患者さんや病院スタッフなどの列がなくなっていくくらい、終わるのが名残惜しいコンサートでした。様々な方にご協力いただき開

アンサンブル国府台団長 田村 奈穂

催できました。改めて感謝申し上げます。

今年度のアンサンブル国府台のコンサートは、病院祭でのミニ演奏が10月11日 (日)、クリスマスコンサートが12月19日 (土) の予定となっています。是非今後のコンサートにも足をお運びいただけますと幸いです。



人間ドックを受けられる皆さまへ 人間ドックのお食事へのこだわり ～栄養管理室からのおもてなし～

人間ドックは病気の早期発見だけでなく、ご自身の健康や生活習慣を見直す大切な機会です。
栄養管理室ではその大切な時間を食事の面から支えるため、人間ドック専用のお食事を用意しました。

メニュー

- 牛ほほ肉の赤ワイン煮
- スパイスカレー
- うなぎ（うなぎときゅうりの酢の物）
- サラダ
- 季節の果物とプリン

※ご飯メニューまたはパンメニューからお選びいただけます
（ご飯+味噌汁）または（パン3種+コンスープ）

☆メニューのこだわりポイント☆

- 牛ほほ肉は高たんぱく質で低脂質、ビタミンB群や鉄分が豊富に含まれている食品です。
赤ワインに含まれているポリフェノールには抗酸化作用や動脈硬化予防が期待できます。じっくり煮込むことでやわらかく仕上げました。
- スパイスカレーに使用しているカルダモンは食欲をそそる香りが特徴。
脳の血流を良くし認知症予防や脂肪燃焼にも効果が期待できます。
- うなぎには様々なビタミンが含まれており、疲労回復効果だけでなく、豊富に含むDHAやEPAが認知症予防に効果があるといわれています。

人間ドックを受けられる皆さまへ

人間ドックのお食事へのこだわり

～栄養管理室からのおもてなし～

人間ドックは病気の早期発見だけでなく、ご自身の健康や生活習慣を見直す大切な機会です。
栄養管理室ではその大切な時間を食事の面から支えるため、人間ドック専用のお食事を用意しました。

メニュー

- 牛ほほ肉の赤ワイン煮
- スパイスカレー
- うなぎ（うなぎときゅうりの酢の物）
- サラダ
- 季節の果物とプリン

ご飯メニューまたはパンメニューからお選びいただけます

ご飯メニュー：ご飯+味噌汁
パンメニュー：パン3種+コンスープ

メニューのこだわりポイント

- 牛ほほ肉は高たんぱく質で低脂質、ビタミンB群や鉄分が豊富に含まれている食品です。赤ワインに含まれているポリフェノールには抗酸化作用や動脈硬化予防が期待できます。じっくり煮込むことでやわらかく仕上げました。
- スパイスカレーに使用しているカルダモンは食欲をそそる香りが特徴。脳の血流を良くし認知症予防や脂肪燃焼にも効果が期待されます。
- うなぎには様々なビタミンが含まれており、疲労回復効果だけでなく、豊富に含むDHAやEPAが認知症予防に効果があるといわれています。

人間ドックで得られるのは検査結果だけではありません。
毎日の食生活を見直すきっかけとして、お食事もぜひ楽しんでいただければ幸いです。

栄養管理室一同

人間ドック配布ポスター

人間ドックで得られるのは検査結果だけではありません。
毎日の食生活を見直すきっかけとして、お食事もぜひ楽しんでいただければ幸いです。

栄養管理室一同

編集だより

今回の表紙：市川市動植物園

編集部

市川市の観光名所である市川市動植物園は、この一年間で時の人ならぬ時の施設となりました。

動物園に暮らすニホンザルのパンチ君の姿がSNSで話題となり、ぬいぐるみを母親のように慕う姿が多くの人々の胸を掴み、国内外を問わず人気者となりました。

同施設はパンチ君をはじめ多くの個性豊かな生き物たちの他、数々の美しい植物であふれており、自然観察園ではホタルが飛び交う姿を見ることができます。

市内にお住まいの方も、今年度より縁あって市川市にいらした方も、まもなくやってくる夏休みには、ぜひ市川市が世界に誇る仲間たちに会いに行ってみてはいかがでしょうか。

（写真提供：千葉市観光物産協会）

