



国立研究開発法人
国立国際医療研究センター

国府台

NCGM *National Center for Global Health and Medicine*

発行人 〒272-8516 千葉県市川市国府台1-7-1
国立国際医療研究センター国府台病院長 上村 直実
TEL:047(372)3501 FAX:047(372)1858



2016. 2月

第30号

[芳澤ガーデンギャラリー]

四季を彩る木々や草花と多彩な芸術作品に触れていただけるガーデンギャラリーです。

目次

◇新副院長のご挨拶	2
◇地域医療連携病院のご紹介	2
◇上村院長・溝上肝炎・免疫研究センター長がコロック さんとともに肝炎検査の重要性を大久保市川市長へ！！	3
◇職場紹介（中央検査部）	4
◇井戸プラントの運用開始	4
◇第20回肝臓病教室の開催報告	5
◇検査でわかる動脈硬化症	6～7
◇冬季に流行する感染症	7
◇上大静脈症候群に対する緊急放射線治療	8
◇認定看護師の活動紹介	8
◇院内サービス部門のご案内	9
◇クリスマスコンサート	9
◇第21回肝臓病教室のご案内	10
◇栄養一口メモ	10
◇編集便り	11

新副院長のご挨拶

副院長 青柳 信嘉



平成28年1月から、国立国際医療研究センター国府台病院の副院長を拝命しております、外科の青柳信嘉です。よろしくお願いたします。

当センターは本邦に6つある国立高度専門医療研究セン

ターの1つであり、国立研究開発法人として研究開発成果の最大化を目的として厚生労働大臣よりミッションを課せられております。国府台病院には、この国立国際医療研究センター下の二つある病院の一つとして、通常の病院診療機能に加えてこれらのミッション遂行使命があります。当院の敷地内にある肝炎・免疫研究センターは世界標準からみても高い研究実績をあげており、特に肝炎センターはウイルス性肝炎の治療で世界のトップランナーとしての地位を確立しております。

これらの研究開発と同時に、国府台病院としては病診連携、病病連携等の地域医療連携にも力を入れております。東葛南部および北部の一部と東

京23区東部の一部を実質的な2次医療圏としており、特に肝疾患、消化器疾患、精神科救急で高い実績をあげております。今後はこれらの診療領域を更に拡充させつつ他の領域も人員を増補し、地域の医師会の先生方とも密に協力し合い、近隣地域のみなさまの診療と健康福祉に貢献するよう努めて参ります。

当院では、上村院長のもと病院内の職種の垣根を取り払い、全職種の職員が一丸となってチーム医療を実践し、患者さんのために質の高く暖かい医療を提供することを心掛けております。以前の、古い外来棟や入院病棟の印象をお持ちの方もいらっしゃるかと存じますが、一般入院病棟、検査室、一般外来診療棟も昨年新しくなりました。精神科および児童精神科の外来棟、入院病棟も今後建て替える予定となっております。新しく生まれ変わしつつある国府台病院を、是非一度見に来て下さるよう、皆様にお願ひ申し上げます。



地域医療連携病院のご紹介

一条会クリニック 院長 高橋 亨



院長の高橋先生

一条会クリニックは、2014年4月14日に松戸市大橋に開院いたしました。医療法人社団一条会は、1954年に千葉縣市川市北国分に東風病院を開設し、1971年より一条会病院として急性期病棟と療養病棟をもつ内科、外科、整形外科、脳外科に対応する救急指定病院として

診療を行ってまいりました。しかし、幹線道路から一本入った立地、敷地の入り口から病院まで距離がある、交通の便が悪い、などの事から患者さまにはご迷惑をおかけしておりました。

このたび敷地の入り口（千葉県松戸市大橋）に外来棟として当クリニックを開院いたしました。診療科としては、従来通り内科、整形外科、外科、消化器科、肛門外科を主として、泌尿器科、脳外科、呼吸器科、形成外科の専門医による専門外来も行います。

病院に併設するクリニックとしての利点を生かすために、システムを病院と共有して効率のよい医療を地域に提供したいと考えております。必要に応じて隣接する一条会病院で検査、入



院治療も行いますが、病状や患者さまのご希望に応じて国府台病院へのご紹介も積極的にさせていただきたいと考えております。

これまでも国府台病院には、精神科、内科、消化器・肝臓内科、外科、放射線科、泌尿器科、脳神経外科など各科の先生に大変お世話になってまいりました。今後も更に多岐にわたりお願いさせていただくことが増えると思いますが、何卒宜しくお願いいたします。

住所：千葉縣市川市北国分4丁目26-1
電話：047-372-5111
診療科：内科、整形外科、外科、呼吸器内科、消化器内科、泌尿器科、脳神経外科、肛門外科、形成外科
検査：レントゲン検査
診療時間：9:00～12:00
14:00～17:00（土曜は9:00～13:00）
日曜・祝日休診



上村院長・溝上肝炎・免疫研究センター長が コロッケさんとともに 肝炎検査の重要性を大久保市川市長へ！！

～肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか？～



真ん中から、コロッケさん、大久保市川市長、上村国府台病院長、溝上肝炎・免疫研究センター長

平成28年2月5日 金曜日、タレントのコロッケさん、上村直実病院長と溝上雅史肝炎・免疫研究センター長の3名が市川市役所を訪れ、大久保博市川市長と懇談しました。

コロッケさんといえば「ものまね」で老若男女に人気があるとはいえ、「国府台病院や市川市長とどんな関係が・・・」と思われる方も多いと思います。実はコロッケさん厚生労働省が実施している「知って、肝炎プロジェクト」スペシャルサポーターとして全国の知事・市長を訪問し、肝炎ウイルス検査の早期受診や治療の啓発への協力をお願いしているのです。このプロジェクトは厚生労働省肝炎総合対策推進国民運動特別参与で福祉活動に積極的な杉良太郎さんを中心に、奥様でご自身もC型肝炎ウイルスを克服された伍代夏子特別大使、徳光和夫広報大使、スペシャルサポーターのEXILE、AKB48の方々が「肝炎対策を国民に知って貰おう」という趣旨に賛同し広報活動を行っています。昨年7月23日にはスペシャルサポーター10名が国府台病院に来られ、自らが肝炎ウイルス検査を受けて頂いています。

コロッケさんは「肝臓は物言わぬ臓器なので、痛くなってからでは遅い。早期発見、早期治療のため、肝炎検査を受けてほしい。」と志村けんさんのものまねを交えながら、その重要性をアピール、上村院長から肝炎ウイルス検査は簡単な採血検査で結果がわかることや治療薬が劇的に進歩していること、溝上肝炎・免疫研究センター長から、特にC型肝炎の治療薬は国府台病院を中心に治験が行われ、3か月間・1日1回内服で副作用なく、ほとんどが治癒してしまうことを大久保市長に説明されました。市長から「まだ検査を受けてないので必ず行い、何かあれば国府台病院に相談します」と話されていました。

市川市は四十歳以上を対象に、約200の医療機関でほかのがん検診と同時に肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。また出産、手術や入院時には、検査を行う場合もありますので、担当医にお問い合わせ下さい。肝炎ウイルス検査は一生に1回の検査で充分です。「陽性だったら・・・」と悩まずにお気軽に消化器・肝臓内科を受診されるか、TEL 047-372-3501（肝炎・免疫研究センター 是永）までご連絡ください。

第一肝疾患室医長 是永 匡紹

職場紹介 ～今回は、中央検査部を紹介します～

中央検査部は①血液・尿検査室（委託業務）、②病理検査室、③輸血検査室、④細菌検査室、⑤生理機能検査室、の各室で構成され、総勢24名のスタッフで運営しています。以下に各室で行われる検査業務を紹介いたします。

①血液・尿検査室

患者さんから採取した、血液・尿・便などに含まれる成分を調べています。採血室で採取した検体が、この部屋で分析されています。

②病理検査室

患者さんから採取した組織や細胞などの検査材料から標本を作成し、病理診断を行っています。また、死亡原因を調べるための病理解剖も行っています。

③輸血検査室

安全な輸血が行えるよう、血液型検査や交差適合試験を行っています。

④細菌検査室

患者さんから採取した検査材料に含まれる病原菌を調べ、どんな薬が効くか（薬剤感受性試験）を検査しています。また、インフルエンザウイルスやノロウイルスなどの検査も行っています。

⑤生理機能検査室

心電図検査・脳波検査・呼吸機能検査・超音波検査などの生体検査を行っています。

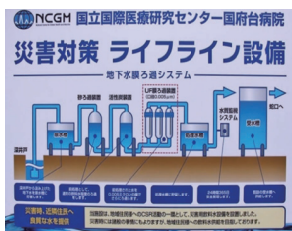
副臨床検査技師長 山口 秀樹

中央検査部では、外来診療前検査を含めた各種至急検査に対応すべく、迅速で正確な検査を提供しています。また、採血業務・糖尿病教室・院内感染対策などの業務に加えて、休日や夜間の緊急検査も行っており、24時間・365日・年中無休で対応しています。最後になりましたが、中央検査部では「快適な医療サービス」を提供できるよう、スタッフ一同、頑張っております。



<写真：血液・尿検査室内の風景>

井戸プラントの運用開始



井戸水プラントシステムは、昨年4月末に業者によるプレゼンテーションの内容や保守費用、サービス体制等を院内で検討して業者を決定し、11月に運用開始となりました。

設置目的は、ライフラインの確保と水道費用の削減です。井戸水を使用することで、上水道と井戸水の2つの水源を持つ事が出来るため、万が一災害等で上水道が断水した場合でも、もう片方の井戸水で水を賄うことが出来ます。

また、上水道の使用量を抑えて、上水より安価な井戸水を使用することで水道使用料の削減を行います。

病院という特殊な施設であるため、患者さんや職員を守る

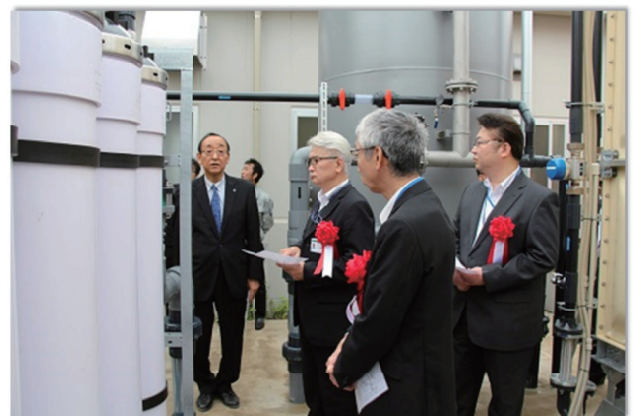


事務部管理課 庶務係長 笠原 正寛

ためにも断水のリスクを低減できるということは、非常に重要なことです。

災害等で近隣地域が非常事態になった場合は、地域住民の方々に医療の提供と共に、水の提供が可能になりますので、これからも国府台病院がこの地域のお役に立てることが出来ると思います。

今後も国府台病院が、患者さんや地域の方々に貢献出来るように日々努力し、職員が一丸となって診療や運営を行っていききたいと思います。



第20回肝臓病教室の開催報告

肝疾患先端治療室長 村田 一素



平成27年12月12日（土）に第20回肝臓病教室を開催しましたところ、79名の多くの方にご参加いただきました。過去のアンケート調査で多くの方が、肝炎センターでの開催に不便を感じておられることが分かりましたので、今回は試みとして新外来棟5階の講義室にて行いました。

まず、野口一彦栄養管理室長より、「肝臓が悪くなったときの食事療法」の講演がありました。代償性肝硬変の場合、食道静脈瘤がある場合、肝性脳症がある場合、腹水がある場合など様々な肝臓の病態に応じて食事療法を行う必要性をお話になりました。「〇〇を食べてはいけない」、「△△を多く食べなければならない」など極端な食事療法を行わないように、バランスよく食事を摂る必要性があることを強調されました。今回の講演で食事療法の“こつ”は、理解されたと思いますが、肝臓の病態によって食事療法は変わりますので、



演者の野口

個々の具体的な食事療法については野口先生にご相談されては如何でしょうか？

次に、村田肝疾患先端治療研究室長より、「肝臓が悪くなるとどうなるの？～肝炎が進展した際の各種検査所見とその対処法～」と

題した講演がありました。C型肝炎の治療につきましては、ほぼ100%の可能性でウイルス排除が出来る薬剤が使われていますが、その適応になるのは現時点では「慢性肝炎」、「代償性肝硬変」のみで「非代償性肝硬変」は保険適応にはなっていません。そこで、チャイルド分類を用いた非代償性肝硬変の見分け方、肝硬変の様々な症状（腹水、脳症など）に対する治療法を具体例を示しながら説明しました。また、最新C型肝炎治療剤、B型肝炎の治療法についても言

及しました。肝炎の治療法はB型、C型を問わず、日進月歩に進んでいますので、将来的には、ますます効果が高く、副作用の少ない薬剤が提供されると思います。皆さんの症例は明るいですので期待してください。

次回、第21回肝臓病教室は平成28年3月5日（土）

に開催いたします。次回のテーマは、「脂肪肝・NASHにおける食事療法（仮題）」と「リアルワールドの経口HCV剤～治療効果と今後の展望～」(ソバルディ、ハーボニーは治験では、良く効きました。保険適応になった後の実際について説明いたします)をお送りいたします。また、開催場所は、今回同様、新外来棟5階の講義室で行います。新外来棟玄関右の受付カウンター奥のエレベーターをご利用ください。なお、今回のアンケートでは、新外来棟講義室は少しスライド画面が見にくいとのご指摘があり、今後は肝炎センターでの開催と交互に行っていく予定にしています。

今後も皆様に役立ち、かつ病気に対する不安を解消させるような肝臓病教室を行ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



演者の村田

1. 肝臓が悪くなったときの食事療法

栄養管理室長 野口 一彦

2. 肝臓が悪くなるとどうなるの？

～肝炎が進展した際の各種検査所見とその対処法～

肝疾患先端治療室長 村田 一素

開催日時：

平成27年12月12日（土） 14時～16時

開催場所：

外来管理治療棟 5階 講義室

※ 講演の終了後に肝炎、肝硬変、肝癌を中心に個別相談を行いました。

検査でわかる動脈硬化 あなたの血管年齢は何歳ですか・・・？

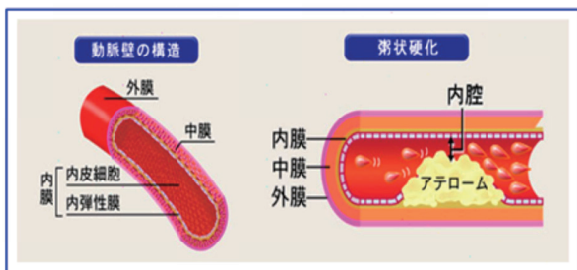
生理機能検査室 伊藤 里美

動脈硬化とは

全身に血液をおくる動脈は、弾性力に富んだしなやかな組織です。しかし、年齢とともに**老化現象**が進行すると、しだいに弾性力が失われ、血管は硬くなります。また、血管内にアテロームなどの変性物質（**プラーク**）が沈着することで血管内腔が狭くなり、血液が流れにくい状態になります（図1）。

この血液の流れが滞る状態を「**動脈硬化**」とよび、動脈硬化が原因で身体に様々な症状が出現することを「**動脈硬化症**」といいます。

図1 動脈壁の構造と粥状硬化



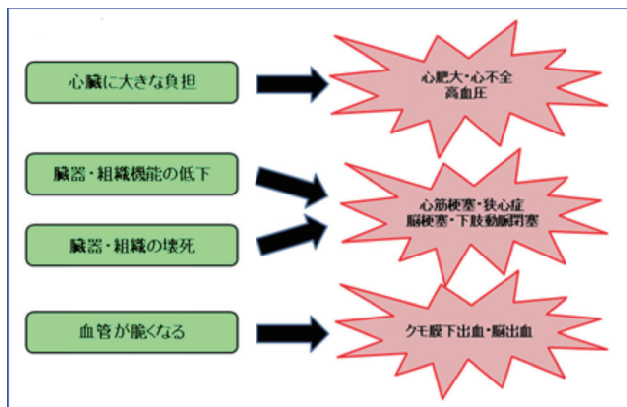
日本医師会ホームページより転載

動脈硬化が進行すると

- ①心臓に負担がかかる
- ②臓器や組織の機能が低下する
- ③臓器や組織が壊死に陥る
- ④血管が破れやすくなる

などの状態が出現します。これらの現象により、**心肥大・心不全・高血圧・心筋梗塞・狭心症・脳梗塞・閉塞性動脈硬化症・クモ膜下出血・脳出血**などのさまざまな疾患（図2）が発症します。

図2 動脈硬化の状態と関連疾患



動脈硬化の危険因子

加齢・遺伝的要因・高脂血症・糖尿病・痛風・肥満・メタボリックシンドローム・運動不足・ストレス・喫煙などが動脈硬化の危険因子と考えられています。また、これらの要因が重複することで危険度が増加します。



検査でわかる動脈硬化

当院の生理検査室では、動脈硬化の状態を評価する目的で、**頸動脈超音波検査**と**血圧脈波伝播速度（ABI/PWV）検査**（図3）を実施しています。

1. 頸動脈超音波検査

超音波により血管の断層像を描出し、血管壁の厚さ・血管内変性物（プラーク）・血流速度などを評価する検査です。

動脈硬化では、血管壁の肥厚・プラーク沈着などの変化が出現し、血液の流れに変化が生じます（図4）。

2. PWV検査（脈波伝播速度）

心臓の拍動（脈波）が動脈を通じて手や足にまで届くまでの時間を測定し、血管の弾性力を評価する検査です。動脈硬化では、血管の弾性力が低下し、脈波の伝わる時間が速くなります。（図5）

3. ABI検査（足関節上腕血圧比）

上腕と足首の血圧比によって血管の狭窄や閉塞の程度を評価する検査です。動脈硬化が進行すると、動脈に狭窄や閉塞が生じ、その部分の血圧は低下します。（図5）

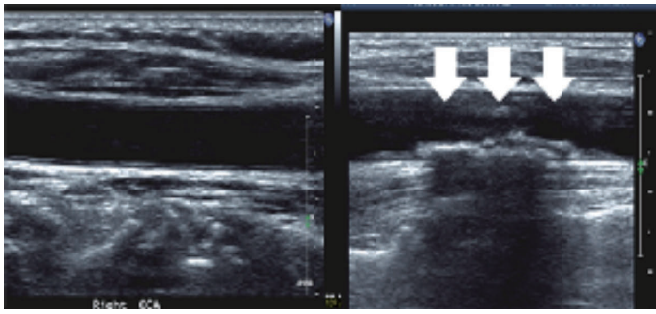
図3 超音波診断装置と血圧脈波伝播速度(ABI/PWV)診断装置



PHILIPS社製 IE33

OMRON社製 BP-203RPE

図4 頸動脈超音波画像（正常血管像と高度動脈硬化例）



正常症例

血管壁肥厚やプラーク沈着は認めない

高度動脈硬化症例

血管壁肥厚に加えて高度プラーク沈着を認める



**冬季に流行する感染症
～インフルエンザについて～**



空気が乾燥し、気温が低くなる冬場に流行する感染症といえば、インフルエンザが挙げられると思います。インフルエンザの流行のピークは1～2月です。ご自身の身を守るために、今回はインフルエンザの基礎知識と予防策についてお話しします。

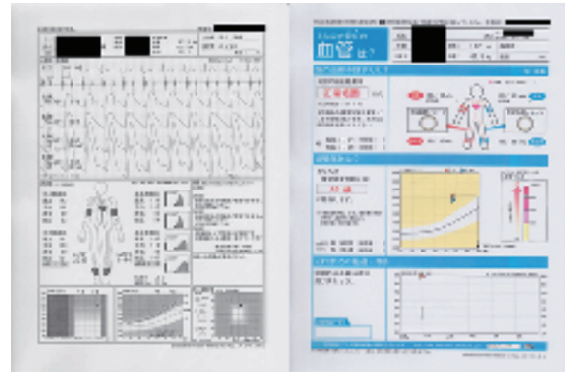
【インフルエンザとは】

インフルエンザウイルスによる急性呼吸器感染症です。感染性が高いため、流行期には集団感染が問題となります。高齢者や乳幼児、妊産婦、基礎疾患を持っている方などがインフルエンザにかかると、気管支炎、肺炎などを併発し重症化するリスクが高まり、最悪の場合は、死に至ることもあるため注意が必要です。

【症状：風邪との違い】

咳、咽頭痛、鼻汁などの呼吸器症状のほか、急な発熱、頭痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状が出現します。風邪の場合には、くしゃみ・咽頭痛・鼻汁などの上気道症状が緩徐に出現しますが、風邪と思われる程度の症状でも、インフルエンザと診断される事もありますので、流行シーズンは受診をお勧めします。

図5 ABI/PWV 検査報告書



あなたの血管は何歳ですか

動脈硬化症は、心臓疾患や脳血管障害の原因となる怖い疾患です。

そこで、生活習慣病や脳血管障害などを心配されている方は、これらの検査を行って**現在の血管年齢**や血管の硬化状態を調べてみてはいかがでしょうか？

感染管理認定看護師 朴 桂栄

【検査・治療について】

インフルエンザの検査は、迅速診断検査キットを使用し、30分位で結果が分かります。発症後12時間以内は、ウイルスの検出率はかなり悪く、24時間以降はよくなります。インフルエンザの治療には、内服薬のほかに、吸入、点滴注射があります。発症後48時間以上を経過すると治療効果は低くなります。

これらを総合的にみると、症状が出現した翌日に受診されるとよいでしょう。

【感染力はどのくらい？】

東京都立衛生研究所の調査によると、ウイルスの飛ぶ距離は、「咳1回で約10万個のウイルスが2m」、「くしゃみ1回で約200万個のウイルスが3m」と言われています。また、ウイルスは、環境中に1～2日間残存すると言われています。

【感染を予防するには？】

インフルエンザは、飛沫感染と接触感染です。インフルエンザ感染者の飛沫を浴びたり、環境中に付着したインフルエンザウイルスに触れた手で、ご自身の目や鼻に触れたりすることで、ウイルスが侵入・増殖し、感染します。一番の予防は、“手洗い”と“マスクの着用”です。人が多く集まる場所や、電車・バス・飛行機などの公共機関を利用する際には特に注意しましょう。また、流行シーズンの始まる前（11月頃）にワクチン接種をしておく、感染のリスクを低下させたり、万が一感染しても重症化しにくくなります。

上大静脈症候群（じょうだいじょうみやくしょうこうぐん） に対する緊急放射線治療

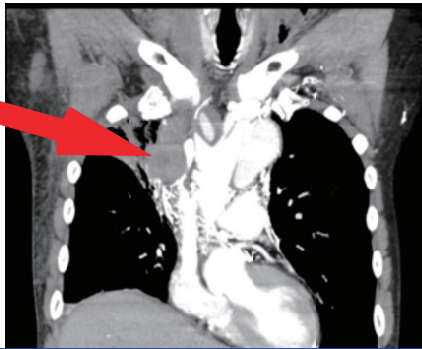
放射線治療には緊急照射という治療があります。早急に放射線治療を開始する事により症状の改善が期待できる治療の事をいいます。緊急照射には脊髄圧迫、気道狭窄、上大静脈症候群などがあります。今回は上大静脈症候群についてお話させていただきます。

がん細胞は体のいろいろな所にできます。できる場所が気道（空気の通り道）や血管のそばにできると空気の通り道をふさぐ気道狭窄や、大きな血管の血液の通り道をふさぐ血管狭窄といった状態になることもあります。

心臓に戻る血管（静脈）は2本あり、1つは頭や腕

の血液を心臓に戻す上大静脈、もう1つは足や内臓の血液を心臓に戻す下大静脈です。上大静脈症候群はこの上大静脈が閉塞または外部から圧迫（がん細胞等）によって狭くなる病気です。上大静脈症候群の症状として、呼吸困難および顔や腕の浮腫症状（むくむ状態）が発生します。そのような場合、気道や血管をふさいでいるがん細胞に放射線を当てることで、症状をやわらげる放射線治療をおこないます。

もしご興味のある方は受診されている科より放射線治療室内野医師へご相談ください。他院からは地域医療連携室にご相談ください。



上大静脈症候群



正常な上大静脈画像

認定看護師の活動紹介

がん化学療法看護認定看護師をご存知ですか。

日本人ががんになる可能性は、2人に1人という時代になり、がんは身近な病気になってきています。がん化学療法は、抗がん剤という薬を使ってがん細胞を攻撃する治療の1つです。抗がん剤治療は日々進歩してきていますが、少なからず副作用は出現することがあり、症状も人それぞれ異なります。がん化学療法認定看護師の仕事は、抗がん剤治療を受ける患者さん及びご家族が「安全」に「確実に」治療を受けられることと、副作用をはじめとする患者さんの苦痛を最小限にすることで、「安楽」に不安なく治療が継続して行えるよう支援す



がん化学療法看護認定看護師 山崎 美穂

ることです。

みなさんは、がん化学療法について、どのようなイメージをお持ちですか？

「気持ち悪くなる」、「食事が食べられない」、「髪の毛が抜ける」、などをイメージしますか。または、

「いつまで治療をするのか」、

「お金はどれくらいかかるのか」、「治療をして治るのか」などを考えますか。このような不安を少しでも軽くすることが私の仕事です。

治療では患者さんにご家族が、病気や治療、副作用について理解し、治療を継続していくことが大切です。その為に、1人ひとりの患者さんにあわせた援助ができるように、患者さんにご家族を支えていきたいと思っています。

私は、毎週水曜日に外来2階化学療法室(採血室の隣)にいますので、お気軽にご相談ください。



院内サービス部門のご案内 ～食堂 あじげんを紹介します～

「心のこもった味とサービス」をモットーに、先代の代から約40年続いているお店です。患者さんや患者さんのご家族、そして地域の方々から「美味しい」と評判です。

その評判の1つに、お客様の好みに合わせた味付けが出来る点です。イタリア料理店を始め、様々な店で経験を積んできた店主は、お客様の味付けの要望を聞いてから、調理を行います。

もう1つの評判は、冷凍食品を極力使わず、出来たての味を提供しています。店の看板商品

であるオムライスやカレーライス、タンメンなど、すべてのメニューで出来たての味を楽しむことが出来ます。また旬の商品を提供するこ



看板メニューのオムライス

食事処あじげん 磯 幸男

とにも力を入れており、今の季節なら、ビーフシチューや鍋焼きうどんがおすすめです。

国府台病院の院内食堂として、創業以来、ファンを増やし続けてきているお店ですが、これからも患者さんや患者さんのご家族、そして地域の方々から支持される店であり続けられるよう、「心のこもった味とサービス」を提供し続けていきます。



クリスマスコンサート

クリスマスコンサート実行委員長 田村 奈穂

国府台病院クリスマスコンサート。それは、国府台病院で開かれるイベントの中で最も盛大で心暖まるものと言っても過言ではないだろう。病院職員とお客さんが音楽を通して触れ合えて一体感を味わえる素晴らしい時間である。

例年のクリスマスコンサートにおいていただいている方にとっては、今回のコンサートは少し違った趣だったに違いない。1つは開催場所が例年とは違って、新しい外来棟のピカピカの正面玄関エントランスでの開催だったことである。高い天井と奥行きのある外来2階を伝わっていく音は柔らかい響きや残響を作るのではないかと想像できる。

今回が例年と違った趣であったもう1つの理由は、合唱のメンバー達が加わった本格的な曲「ハレルヤ」の演奏があったことである。クリスマスならではのスペシャル感を

には是非お越し頂きたい。手作り感満載の国府台病院らしいほっこりとしたコンサートを楽しめると思う。

最後に、会場に来て下さったすべての方々（お客さん、病院スタッフ）、開催にあたり関わったすべての方々（特に事務部、リハビリテーション部、看護部）のおかげでコンサートが盛会に終えられたことに感謝の意を申し上げたい。そしてコンサートは演奏者だけで出来るわけではなく、聞いてくださっている方とまさしく演奏中に一緒に作られていくことを実感出来て幸せだったことを読んでいる皆さんにお伝えしたい。



きっと味わって頂けたのではないだろうか。少なくとも読んでいる方には今年もきっと開催されるであろう国府台病院クリスマスコンサート



第21回 肝臓病教室のご案内

日時：平成28年3月5日(土)
14:00～16:00
場所：国立国際医療研究センター国府台病院
外来管理治療棟 5階 講義室

- ※ 予約は不要で、参加費は無料です。
- ※ 終了後に個別相談（肝炎、肝硬変、肝癌を中心に）も行います。
- ※ ご相談のある方は血液検査・CTなどの資料をお持ちいただくと、状態に応じた詳しい説明をお受けになれます。

お問い合わせ先

〒272-8516 千葉県市川市国府台1-7-1
国立国際医療研究センター国府台病院
肝炎・免疫研究センター 村田 一素
TEL: 047-375-4738



第21回「肝臓病教室」

開催のお知らせ

とき：平成28年3月5日(土曜日)14:00～16:00
ところ：国際医療研究センター国府台病院
外来管理治療棟(新外来棟)5階講義室

司会 肝炎・免疫研究センター・肝疾患先端治療研究室長 村田一素

1. 脂肪肝・NASHの食事療法 (仮題)

栄養管理室長 野口一彦

2. リアルワールドの経口抗HCV剤

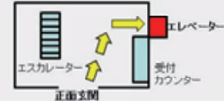
～治療効果と今後の展望～

肝疾患研修室長 是永匡昭

※ 予約は不要で、参加費は無料です。

5階講義室

新正面玄関に入って右側に受付カウンターがあります。その奥のエレベーターにて5階までお進みください。



「肝臓病教室」の看板を目印にお進みください。

※ 終了後に個別相談も行います。
(肝炎、肝硬変、肝癌を中心に)

※ ご相談のある方は血液検査・CTなどの資料をお持ちいただく状態に応じた詳しい説明をお受けになれます。

(お問い合わせ先)

千葉県市川市国府台1-7-1
国際医療研究センター国府台病院
肝炎・免疫研究センター
村田一素
電話番号 047-375-4738

栄 養 一 口 メ モ

主任栄養士 岡野 恵梨子

☆☆ 今回のテーマ 大根 ☆☆

今回は『大根』をテーマに寒い時期に活躍する鍋のレシピを紹介します。

大根は部位によって得意分野があり、上手に使い分けると仕上がりも良くなります。



葉：サッとゆでて、刻んで炒め物や和え物、味噌汁に入れると美味しい。

上部：辛みが少なく硬め。サラダ、おろしなど生食向き。

中部：みずみずしく柔らかい。もっとも甘味がある。おでんやふろふき大根など煮物向き。

葉：繊維が多く、辛味が強い。漬物など味付けの濃い料理や汁物向き。



《中華風鍋》

ピーラーを使うので火の通りが早く、野菜がたくさん摂れるレシピです。



【材料(2人前目安)】

豚肉200g、大根1/4本、人参1本、もやし1袋、にら1/2把、しめじ1パック、水カップ4、中華だしの素 大きじ1

★一人前付けだれ

醤油小さじ1、おろしにんにく少々、すりごま 小さじ1/2、ラー油2、3滴

◇作り方

- ①大根と人参は皮をむきピーラーで薄く剥きます。しめじは石づきを取り、ほぐします。
- ②鍋に水を入れ、沸騰したら付けだれ以外の材料を全て鍋に入れます。
- ③取り皿に付けだれの材料を入れます。
- ④鍋の具に火が通ったら完成。付けだれを鍋のだしで調整しながら召し上がってください。

※中華だしは『顆粒』だとあっさり。『練り』だとこってりなだしになります。鍋の具にワンタンや餃子、キャベツもおすすめです。

編集だより

編集部

“芳澤ガーデンギャラリーをご紹介します”

京成市川真間駅から徒歩12分ほどのところに、約1,000坪の敷地が広がる「芳澤ガーデンギャラリー」があります。市川市によって、平成16年に開館された文化施設で、市民の皆様が身近なところで、市川市ゆかりの作家を中心とした芸術・文化に親しめるよう、1年を通じて様々な企画展や事業を開催しています。

また芳澤月恵氏からご寄贈を受けたこの敷地内には、百樹園と名がつく庭園が広がっており、四季折々の自然を感じることができ、現在は梅が見頃を迎えています。

3月5日（土）から3月27日（日）までは「市川の匠展ー伝統工芸の世界ー」を開催しています。長年、市川市内で創作活動を続け、千葉県伝統的工芸品に指定された6名の方の技と伝統の美の世界をご紹介します。閑静な住宅街の中で芸術・文化に親しめるスポット「芳澤ガーデンギャラリー」を訪れてみてはいかがでしょうか。



「市川の匠展」

長年、市川市内で創作活動を続け、千葉県伝統的工芸品に指定された6名の方の技と伝統の美の世界をご紹介します。

(休館日：3月7日（月）、14日（月）、22日（火）入館料：一般300円）

梅

現在は梅が見頃を迎えています。（2月中旬撮影）



百樹園と名がつく庭園

敷地内では四季を彩る木々や草花が楽しめます。



交通

- ・京成市川真間駅から徒歩約12分
- ・JR総武線市川駅から徒歩約16分

市川市芳澤ガーデンギャラリー
市川市真間5-1-18
TEL 047-374-7687

外 来 診 療 担 当 医 師 一 覧 表

国立国際医療研究センター

国府台病院

Tel. 047-372-3501 (代表)

平成 28 年 3 月 1 日 現在

診療科・曜日	月	火	水	木	金		
内 科 系	総合内科 呼吸器内科 血液内科 感染症内科 腎臓内科 糖尿病・内分泌代謝内科 リウマチ・膠原病科	吉川 玲欧(総合) 藁谷 陽子(総合) 増井 良則(総合) 杉山 温人(呼吸器)【第1】 放生 雅章(呼吸器)【第2】 飯倉 元保(呼吸器)【第3】 竹田 雄一郎(呼吸器)【第4】 菊池 嘉(感染症)【第2/4】 矢崎 博久(感染症)【第2/4】	津田 尚法(総合) 足立 洋希(総合) 小林 正敬(総合) 関根 理恵子(血液疾患)【第4】午前のみ 多田 真奈美(腎臓疾患)【第1/3】午前のみ 三島 修一(糖尿・内分泌)【予約制】 勝山 修行(糖尿・内分泌)【予約制】 平石 千佳(糖尿・内分泌)【予約制】 狩野 俊和(リウマチ・膠原病) 菱沼 留加(リウマチ・膠原病) フットケア外来(糖尿・内分泌)	平石 千佳(総合) 勝山 修行(総合) 佐藤 輝彦(呼吸器) 三島 修一(糖尿・内分泌)【予約制】 濱崎 秀崇(糖尿・内分泌)【予約制】 増井 良則(リウマチ・膠原病) フットケア外来(糖尿・内分泌)	箱島 真理子(総合) 田中 真(総合)【第3】 濱崎 秀崇(総合) 矢崎 博久(感染症)午前のみ 峯山 智佳(糖尿・内分泌)【予約制】 柳内 秀勝(糖尿・内分泌)【予約制】 足立 洋希(糖尿・内分泌)午後のみ 吉川 玲欧(リウマチ・膠原病) フットケア外来(糖尿・内分泌)	川口 明子(総合) 酒匂 赤人(総合) 佐藤 輝彦(呼吸器) 小飯塚 仁彦(糖尿・内分泌)【予約制】 足立 洋希(糖尿・内分泌)【予約制】 狩野 俊和(リウマチ・膠原病) 津田 尚法(リウマチ・膠原病) フットケア外来(糖尿・内分泌)	
	消化器・肝臓内科	上村 直実(消化器) 赤澤 直樹(消化器) 正木 尚彦(肝臓内科) 青木 孝彦(肝臓内科)	小飯塚 仁彦(消化器) 酒匂 赤人(消化器) 板倉 由幸(消化器) 清上 雅史(肝臓内科) 村田 一素(肝臓内科)	上村 直実(消化器) 伊藤 光一(消化器) 福永 高之(消化器) 考藤 達哉(肝臓内科)	矢田 智之(消化器) 青木 洋一郎(消化器) 池上 友梨佳(消化器) 今村 雅俊(肝臓内科)	小飯塚 仁彦(消化器) 鈴木 桂悟(消化器) 今村 雅俊(肝臓内科) 是永 匡紹(肝臓内科)	
	循環器科	一瀬 哲夫	田中 由利子・賀嶋 俊隆	黄 文慧	岡崎 修(第1/2/3)・原 久男(第4)	小林 貴	
	心療内科	初診 辰島 啓太(午前)【予約制】 再診 石川 俊男 棚橋 徳成(午後)	棚橋 徳成(午前)【予約制】 石川 俊男 田村 奈穂 辰島 啓太 棚橋 徳成(午後)	石川 俊男(午前)【予約制】 小西 恵 知場 奈津子 安藤 哲也(隔週)	田村 奈穂(午前)【予約制】 辰島 啓太	田村 奈穂 棚橋 徳成	
	神経内科	初診 本田 和弘【予約制】 再診 本田 和弘(午後・予約のみ) 竹内 壮介【第3】(午前・予約のみ)	休診	本田 和弘【予約制】 本田 和弘(午後・予約のみ)	休診	小澤 忠嗣【予約制】 小澤 忠嗣(午後・予約のみ)	
	外 科 系	外科	熊澤 慶吾	交替制	原田 庸寛 青柳 信嘉(エコー) 青柳 信嘉(内視鏡)【第1・3】	青柳 信嘉・小柳 剛 遠藤 大昌(AMエコー) 熊澤 慶吾(AMエコー) 原田 庸寛(AMエコー) 小柳 剛(AMエコー)	遠藤 大昌
		消化器外科	熊澤 慶吾	交替制	原田 庸寛	青柳 信嘉・小柳 剛	遠藤 大昌
		肝臓・胆嚢・膵臓外科				青柳 信嘉	
		乳腺外科	熊澤 慶吾	交替制	原田 庸寛	青柳 信嘉・小柳 剛	遠藤 大昌
		内視鏡外科	熊澤 慶吾	交替制	原田 庸寛	青柳 信嘉・小柳 剛	遠藤 大昌
ヘルニア外来		熊澤 慶吾		原田 庸寛	青柳 信嘉・小柳 剛	遠藤 大昌	
ストーマ外来(完全予約制)							
脳神経外科		大野 博康	香川 賢司【第1/3/5】 大野 博康【第2/4】	休診	香川 賢司	大野 博康	
整形外科		初診 鈴木 弘仁 再診 新井 元	手術日	佐藤 章子【第1/3/5】 鈴木 弘仁【第2/4】	佐藤 章子 新井 元【再診予約のみ】	新井 元 鈴木 弘仁	
皮膚科		佐久間 正寛	佐久間 正寛	佐久間 正寛	佐久間 正寛	佐久間 正寛	
泌尿器科		浅野 桐子 交代制【第4】	吉田 賢	長濱 克志 足立 康久	吉田 賢(10:30~)	足立 康久 吉田 賢(10:30~)	
婦人科		山澤 功二	山澤 功二	山澤 功二	是澤 光彦	休診	
眼科		初診 山崎 廣子・大原 むつ 再診	山崎 廣子・柴 玉珠	大原 むつ	柴 玉珠・藤本 尚也	柴 玉珠・小林 悠里	
養護外来						PM山崎 廣子【第2・4予約制】	
耳鼻咽喉科		須田 穂士(午前)/原 治(午後)	原 治	三瓶 紗弥香(午前)/原 治(午後)	原 治	原 治	
麻酔科・ペインクリニック	休診	東 俊晴【予約制・再診のみ】	東 俊晴	休診	東 俊晴		
心臓血管外科	賀嶋 俊隆	休診	秋田 作夢	休診	秋田 作夢		
ペースメーカー外来	PM賀嶋 俊隆【第3・予約制】	休診	休診	休診	休診		
救急科	賀嶋 俊隆 長島 彩子 牧野内 龍一郎	賀嶋 俊隆 長島 彩子 牧野内 龍一郎	賀嶋 俊隆 長島 彩子 牧野内 龍一郎	賀嶋 俊隆 長島 彩子 牧野内 龍一郎	賀嶋 俊隆 長島 彩子 牧野内 龍一郎		
精 神 科	初診	第1・3・5曜日 第2・4曜日	中野 知恵子 榎本 哲郎	水田 康彦 伊藤 寿彦	中島 常夫(午後なし) ※2/3のみ3正史(午後あり)	吉見 太郎 柳澤 雄太	
	再診	① 草西 俊 ② 伊藤 寿彦 ③ 早川 達郎 ④ 塚田 和美 ⑤ ⑥ 児童精神科 ⑦ 児童精神科 ⑧ ⑨	榎本 哲郎 芦澤 裕子 吉見 太郎 中島 常夫 児童精神科 児童精神科 石井 千博	吉見 太郎 早川 達郎 水田 康彦 輪重 順康 児童精神科 児童精神科 児童精神科 児童精神科	草西 俊 藤井 和世(午後) 輪重 順康 水田 康彦 榎本 哲郎 児童精神科 児童精神科 児童精神科 児童精神科	草西 俊 芦澤 裕子 中野 知恵子 伊藤 寿彦 中島 常夫 塚田 和美 三浦 正史	
	特診(予約制)	精神科予診	精神科予診				
	睡眠障害専門外来(完全予約制)				PM早川 達郎・芦澤 裕子(初診)	早川 達郎・石井 千博	
	初診	毎週月曜日 対象者 中学生(15歳)以下 電話予約(水曜日10:00~12:00)が必要					
	(予約制)再診	渡部 京太・宇佐美 政英 牛島 洋景・田中 徹哉	渡部 京太・牛島 洋景 岩垂 喜貴・田中 徹哉	宇佐美 政英・牛島 洋景 岩垂 喜貴・田中 徹哉	渡部 京太・宇佐美 政英 岩垂 喜貴・田中 徹哉	渡部 京太・宇佐美 政英 牛島 洋景・岩垂 喜貴	
	放射線科	待鳥 昭洋	待鳥 昭洋	待鳥 昭洋	待鳥 昭洋	待鳥 昭洋	
	放射線治療		内野 三菜子(完全予約制)	内野 三菜子(完全予約制)	内野 三菜子(完全予約制)	内野 三菜子(完全予約制)	
	初診(予約制)	金丸 拓矢【予約制】	友田 衣早佳【予約制】	友田 衣早佳【予約制】	友田 衣早佳【予約制】	友田 衣早佳【予約制】	
	再診	友田 衣早佳	友田 衣早佳	友田 衣早佳	友田 衣早佳	友田 衣早佳	

(注) 1. 外科及び整形外科の担当医は、手術などの都合で変更(交替)になる場合があります。

<p>* 初診受付時間：8時00分～11時00分</p> <p>※1 感染症内科を受診される方は事前に感染症内科医へご相談ください。(平日のみ。水曜日は除く。)</p> <p>※2 フットケア外来は完全予約制です。診察時間は9時～9時30分、13時～13時30分の2枠。診察場所は内科外来第1診察室になります。(第4木曜日のみ14時45分～15時15分の1枠のみとなります。)</p> <p>※3 循環器科：木曜日の初診診察は行っていません。</p> <p>※4 心療内科：初診は完全予約制 電話受付時間は平日16～17時まで、又は平日心療内科外来窓口にて受付可です。(心療内科外来に半年以上来院していない場合は、再診ではなく初診となります。)</p> <p>※5 神経内科：初診・再診ともに完全予約制</p> <p>※6 外科：スキネクア外来は完全予約制で外科外来窓口にて受付可です。</p> <p>※7 精神科：初診は1日4名迄(先着順) + 予約枠2名(電話予約受付時間は月・火・木・水(水)のぞく)の14時～16時迄、又は平日精神科外来窓口にて受付可です。)</p> <p>※8 睡眠障害専門外来の初診予約受付は電話のみ(047-372-3501)、当月の予約は前の月の平日1日16時から受付可です。(1日が土日祝日の場合は翌平日となります)</p> <p>※9 児童精神科：初診予約受付は電話のみ。受付時間は水曜日10時～12時迄受け付けています。</p> <p>※10 歯科外来：初診は予約制です。電話受付時間は平日16～17時 歯科外来にて受付可です。</p>	<p>* 再診受付時間：8時00分～11時00分</p>
--	-------------------------------------