



独立行政法人
国立国際医療研究センター

国府台

NCGM

National Center for Global Health and Medicine

発行人 〒272-8516 千葉県市川市国府台1-7-1
国立国際医療研究センター国府台病院長 上村 直実
TEL:047(372)3501 FAX:047(372)1858



2014. 5月

第23号

[長寿藤と藤まつり]

宮久保にある高圓寺には、樹齢200年を超えると言われる藤の木があり、「長寿藤」と呼ばれています。毎年、5月の連休中には「藤まつり」が行われています。

目次

◇新任医師の挨拶	2
◇脳神経外科より～脳ドックのお知らせ～	4
◇児童精神科病棟の行事	4
◇婦人科外来開設	5
◇FDG-PET/CT検査開始のお知らせ	5
◇定位放射線治療装置の導入	5
◇第13回肝臓病教室の開催報告	6
◇東3病棟の紹介	6
◇地域医療連携病院のご紹介	7
◇第14回肝臓病教室のご案内	7
◇電子カルテシステム導入にあたって	8
◇こころの健康づくり対策事業	8
◇放射線画像検査予約システムの紹介	9
◇看護の日のイベント	9
◇つくしんぼ保育所の行事	10
◇栄養一口メモ	10
◇編集だより	11

新任医師の挨拶

本年3月から4月に着任した医師を紹介します。
どうぞよろしくお祈いします。



放射線治療室医師
内野 三菜子

東京医療センター外科研修医、聖マリアンナ医大放射線科、埼玉医大放射線腫瘍科からトロント・プリンセスマーガレット病院臨床フェローを経て、国立国際医療研究センター病院からこのたびこちらに参りました。
定位放射線治療装置機器導入後の6月からは、従来の放射線治療よりも更に高精度な治療を行えるようになります。随時ご相談下さい。



放射線診断室医師
宮田 陽子

本年3月よりPET/CTの導入に伴い、国立国際医療研究センター病院から赴任いたしました。6月までの限定赴任となりますが、その期間中に先生方にPET/CTを活用していただけるよう、運用等を整備していきたいと思っております。どうぞよろしくお祈いいたします。



第二内科医師
矢崎 博久

国立国際医療研究センター病院のエイズ治療・研究開発センターとの併任となります。当院では感染制御部長として主に感染症コンサルタントとICT(※)業務に従事いたします。
多くの職員の協力のもと、他部門にも相談させていただきながら、院内の感染管理に努めてまいります。ICT一同よろしくお祈いいたします。
※infection control team(感染症の予防・制圧に取り組む専門職のグループ)



麻酔科医師
竹内 菊子

本年4月より当院で手術麻酔業務に携わる機会をいただきました。至らぬ点多いとは思いますが、スタッフの皆様にお力添えに感謝して、日々の業務を行ってまいります。どうぞよろしくお祈い致します。



第一消化器内科医師
赤澤 直樹

本年4月より消化器科にて勤務させて頂いております。
上下部内視鏡検査を中心に診療を行っております。
よろしくお祈いします。



リウマチ科医師
菱沼 留加

本年4月よりリウマチ科に勤務させて頂くことになりました菱沼留加と申します。順天堂大学浦安病院で初期臨床研修修了後、順天堂大学膠原病内科に入局しリウマチ・膠原病の診療に携わってまいりました。この度は研修医時代にお世話になった科長の元、リウマチ科で働かせていただくこととなりました。至らぬ点多く、御迷惑おかけすることもあるかと思いますが、宜しくお祈い致します。



外科医師
原田 庸寛

本年4月に外科に着任致しました。平成18年に聖マリアンナ医科大学を卒業しました。卒業後は東京大学肝臓脾・人工臓器移植外科に入局し、外科医として修練を積んできました。
外科医としてお役に立てるよう頑張りますので宜しくお祈い致します。



心療内科医師
棚橋 徳成

本年4月より心療内科医師として赴任しました。平成13年度から2年間、当院心療内科レジデントの後、九州大学大学院、国立病院機構福岡病院内科医師、九州大学病院心療内科医師を経て当院に戻って参りました。歴史のある当院で再び勤務することができ光栄に存じます。当院から日本全国に心身医学を発信できるように努力する所存です。
今後ともよろしくお祈い致します。



第一内科レジデント
川口 明子

本年4月より勤務させて頂いております、川口明子と申します。東邦大学医学部卒業後、当院で初期研修を行い引き続き勤務させて頂いております。
至らない点ばかりですが、スタッフの皆様にお力添え頂き患者様の気持ちに沿った診療を心がけていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお祈いいたします。



第二消化器内科
レジデント
熊谷 恵里奈

本年4月より着任いたしました。平成21年順天堂大学卒業後、順天堂大学浦安病院での初期研修を経て、順天堂大学消化器内科へ入局しました。本年よりは病棟・外来での診療業務に従事させて頂いて一方で、肝炎・免疫研究センターで研究をさせて頂くこととなっております。少しでも皆様のお役にたてるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお祈い申し上げます。



第二消化器内科
レジデント
上山 三鈴

順天堂大学浦安病院にて初期臨床研修終了後、順天堂大学消化器内科に入局し診療に携わってまいりました。本年より消化器内科レジデントとして勤務させて頂いております。本年度は肝炎・免疫研究センターでの研究をメインにご指導いただいております。よろしくお祈い申し上げます。



外科レジデント
小柳 剛

当院にて2年間の初期臨床研修を行い、引き続き本年4月より外科レジデントとして勤務しております。
少しでも皆様のお役に立てるように邁進させていただきます。
よろしくお願い申し上げます。



児童精神科レジデント
稲崎 久美

児童精神科レジデントとして勤務することになりました稲崎久美と申します。平成10年順天堂大学卒業後、同大学小児科に入局し小児科診療に携わってまいりました。入局当初より児童精神・心理に興味がありましたが精神科との境界領域でもあり小児科内で勉強するのは難しく暗中模索してまいりました。
この度当院でレジデントとして児童精神を学ぶ機会をいただいたことを大変嬉しく思います。どうぞよろしくお願いいたします。



精神科レジデント
近藤 忠之

本年4月より当院精神科レジデントとして勤務しております、近藤忠之と申します。当院での2年間の初期研修を修了し、引き続きの勤務となります。至らない点も多く、ご迷惑をおかけすることもあるとは思いますが、少しでも皆様のお役に立てるよう精進いたします。宜しくお願い申し上げます。



児童精神科レジデント
小湊 レミエ

本年度より児童精神科レジデントとして勤務しております小湊レミエと申します。昨年度まで大分県で精神科医として勤務しておりました。子どもの精神医学を学びたいと思い、当院へやって参りました。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



精神科レジデント
白石 健

本年度より当院精神科レジデントとなりました白石健と申します。筑波大学を卒業後、当院での初期研修を行い、引き続きの勤務となります。至らない点も多く、ご迷惑をおかけすることもあるかとは思いますが、ご指導のほどをよろしくお願い申し上げます。



児童精神科レジデント
紺谷 恵子

本年4月より児童精神科レジデントとして勤務しております紺谷恵子と申します。東海大学卒業後、同病院にて初期研修を行いました。平成23年からは金沢大学附属病院精神科にて勤務していました。至らない点も多くご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。



精神科レジデント
西村 俊哉

本年4月より当院精神科レジデントとして勤務しております、西村俊哉と申します。当院での初期研修を3月で終え引き続きの勤務となります。至らぬ点は多々あるかと思いますがよろしくお願い致します。



心療内科レジデント
須田 真史

本年4月より心療内科レジデントとして勤務しております須田真史と申します。これまでは群馬大学で精神科医として勤務しておりましたが、当院心療内科で摂食障害の治療の研鑽を積むために、今回お世話になることになりました。ご迷惑をおかけすることもあるかとは思いますが、何卒宜しくお願い申し上げます。



精神科レジデント
箱島 有輝

本年度より精神科レジデントに着任致しました、箱島有輝と申します。当院で2年間の初期研修を修め、引き続いての勤務となります。精神科医として駆け出しの身で、至らない点多々あるかと思存じますが、地域の皆様のお役に立てるよう尽力して参ります。
何卒よろしくお願い致します。



第一内科レジデント
箱島 真理子

本年4月より内科レジデントとして赴任いたしました。群馬大学と当院にて研修いたしました。糖尿病専門医を目指しておりますが、身体疾患の総合評価や、生活習慣病を見落とさない医師を目指しております。
今後ともどうぞよろしくお願い致します。



脳ドックのお知らせ ～脳神経外科より～

当院では、本年4月より脳ドックを始めました。ご存知の方も多いとは思いますが、脳ドックとは、“脳の健康診断”です。職場や地域での健康診断は受けていても、脳の検査は含まれていないので、「調べた事が無い。」という方は多いのではないかと思います。

脳ドックでは、MRIという脳の画像検査が中心です。これは、脳を輪切りの画像として調べる検査で、かくれ脳梗塞や微小な脳出血、脳の明らかな委縮が無いかかわかります。稀ですが、脳腫瘍などの疾患が発見される場合もあります。また、同時に脳と、その根元の頸部の血管を撮影して、動脈硬化による血管の狭窄や、脳動脈瘤などが無いか

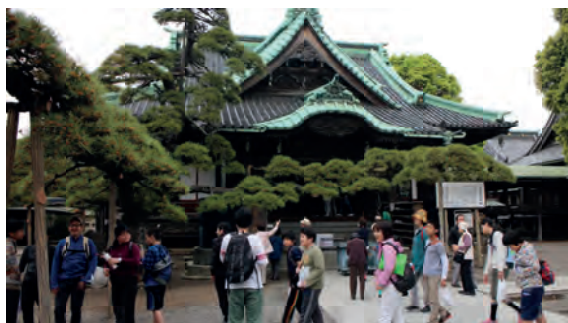


を調べます。当院のMRIの機械は、昨年新しい機種に更新したばかりです。画像の質に関しては、自ら言うのも変かもしれませんが、びっくりするくらい精密な画像が撮れるようになりました。当院で

は、こうしたMRIに、血液検査を加えたものが脳ドックの「標準コース」ですが、それ以外にも、全身の血管年齢を調べる検査を加えた「血管年齢コース」や、認知機能に関する問診の検査を追加した「認知機能コース」があります。こうしたコースがある事が、当院脳ドックの特徴です。

脳ドックでは、これらの検査により、自分の脳の“現状”を把握する事ができます。当科ではその結果を基にして、今後の体調管理や生活習慣のアドバイスをしたり、必要な場合には、治療や経過観察についての相談をしていく事となります。治療についてはセカンドオピニオンを含めて、受診された方の御希望を尊重したいと考えています。ただし、脳ドックには限界もあって、小さな、微小な病変につ

児童精神科病棟の行事 ～矢切遠足～



脳神経外科診療科長 西野 晶子

検査時間は、1時間～1時間30分程度です。

- ・標準コース 14,000円(税別)
問診・身体測定・MRI(磁気共鳴断層撮影)・
MRA(磁気共鳴血管撮影)
- ・血管年齢コース 20,000円(税別)
標準コースに加えて、心電図検査・血液検査・
尿検査・ABI/PWV検査(血管年齢検査)
- ・認知機能コース 21,000円(税別)
標準コースに加えて、心電図検査・血液検査・
尿検査・認知機能検査

予約・問い合わせ

完全予約制です。
平日15時～17時の間に、脳神経外科外来までお電話下さい。
☎047-372-3501(代)

いては、その時点では解らないこともあるかもしれません。

また、あくまで現在の状態に関する検査ですので、たとえ受診時にはその結果に大きな問題がない場合でも、将来もずっと大丈夫、と保障をするわけには、必ずしもいかないのです。

こうした限界はあるものの、先に述べたように、画像等の検査の質はとても向上しました。血圧が高い方や、メタボリック症候群を指摘されて、将来の脳卒中が心配・・・という方、御家族にukum膜下出血等の脳疾患の患者さんがおられる方、または、そうではないけれど、何となく心配、という方も、この際、受診を検討されてみてはいかがでしょうか。

諸物価高騰のおり、検査費用も高騰しないよう、努力して設定しました。興味のある方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

東3病棟看護師長 多田 時江

病院から、松戸の矢切の渡しまで歩いていき、ゆったりとした手漕ぎの舟に揺られて、江戸川を渡りました。心地よい風に吹かれて、着いた先は柴又帝釈天です。みんなで お参りした後、グループ別にお昼を食べ、江戸川河川敷でボール遊びなど、思いっきり体を動かしました。いろいろな体験や友達との交流の中で、子ども達は少しずつ笑顔になります。そんなたくさんの子供の笑顔をみていると、私たちもうれしくなります。

治療チームのスタッフ全体で、今後も、子ども達の発達に寄り添っていきたいと思います。

婦人科外来をオープンしました

月曜日及び水曜日に受け付けています

国府台病院の婦人科は、これまで入院中の患者さんを対象に診療を行ってまいりましたが、このたび婦人科外来を開設し、一般の患者さんにも広く受診していただけるようになりました。

子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣腫瘍、性器脱、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんなど基本的な診察・超音波検査はもちろんのこと、画像診断(CT、MRI)、病理診断を必要に応じて行い診断いたします。進行がんや再発がんに対して、抗がん剤による化学療法と手術とを組み合わせ合わせた集学的治療を行います。早期の子宮頸がんや子宮体がんに対しては、適切な(縮小)手術を積極的にを行い、妊娠・出産をめざします。

(注) 妊娠・分娩など産科疾患および不妊には対応しておりません。

婦人科医師 山澤 功二

担当医プロフィール

秋田大学医学部医学科卒業
前千葉大学医学部准教授
医学博士

日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医

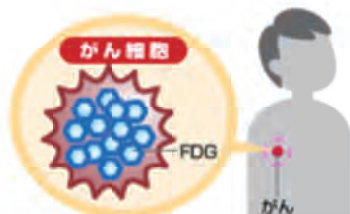
日本婦人科腫瘍学会認定暫定指導医・婦人科腫瘍専門医

日本がん治療認定医機構暫定教育医・認定医
子宮体がんガイドライン作成委員

日本産科婦人科学会英文誌JOGR編集委員



FDG-PET/CT検査開始のお知らせ



本年4月に市川市では唯一のFDG-PET検査を開始しました。PET検査はがんの全身検査や原因不明の炎症部位検索に有用性の高い画像診断法の一つです。

「がん細胞は正常細胞よりブドウ糖を取り込む」という性質を利用して、ブドウ糖に18フッ素という微量の放射線放出物質を付けた薬剤[FDG]を体内に注射します。体内に取



り込まれた「FDG」から放出される放射線をPETカメラでとらえて、がん細胞の位置、大きさや進行の度合いを調べます。

PET検査に関するお問い合わせは放射線診療部まで、また他院からの患者様の紹介については地域医療連携室にお問い合わせください。



シーメンス社 BiographmCT flow



PET検査の一例

定位放射線治療装置の導入

放射線治療とは、がん治療の3本柱(手術、化学療法、放射線治療)の1つです。放射線治療は、がん細胞に放射線を照射し体内にあるがん細胞を死滅させます。



定位放射線治療装置

今年新たに定位放射線治療装置を導入しました。

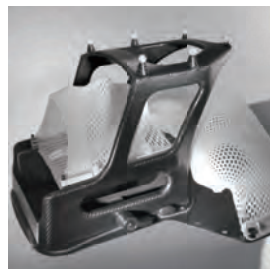
導入に伴ない極小照射野での定位照射、回転型強度変

放射線診療部

主任診療放射線技師 阿部 優

調放射線治療 (VMAT) などの高精度放射線治療が可能となりました。同時にExacTracロボティクス装置を導入しました。6軸で計算された患者位置の計算が可能となり、さらに高精度な治療が可能となりました。

放射線治療を希望される方は放射線治療室、内野医師にご相談ください。



ExacTracロボティクス装置

第13回 肝臓病教室の開催報告

今回は、参加者アンケートでの開催希望が多かった市川市男女共同参画センター（西消防署 7F）に場所を移して行いました。今回も多数の参加者で会場は埋め尽くされました。

初めに、当院栄養管理室の古田主任栄養士より「C型慢性肝炎における栄養バランスを考えて鉄を減らす食事法」について話がありました。C型慢性肝炎患者さんにおいて体内の鉄過剰は炎症の悪化（GOT, GPTの上昇）や腫瘍発生に繋がると考えられています。しかし、鉄分を摂らないといった極端な食事法ではなく、

- ① 同じ鉄分でも動物性食材の鉄分は吸収率が高いが、植物性食材の鉄分は吸収が悪く、野菜・きのこなどの植物繊維は鉄分の吸収を妨げること
- ② 果物に含まれるビタミンCは鉄分吸収を促進するので食間に摂ること
- ③ 緑茶やコーヒーを食事中に飲むと鉄の吸収量が軽減されること

など、鉄分が過剰に体内に蓄積しないための工夫を教えてくださいました。



次に、溝上肝炎・免疫研究センター長より、「この1年で進歩したC型慢性肝炎に対する新しい治療法」

と題して、最近の新たな治療法についての効果や副作用などを中心にお話がありました。その中で、現在の病状（肝臓の炎症や肝線維化の程度）を知ることが大切であり、そ

肝炎・免疫研究センター 肝疾患先端治療室長 村田 一 素

1. C型慢性肝炎における栄養バランスを
考えて鉄を減らす食事法
栄養管理室 主任栄養士 古田 雅
2. この1年で進歩した
C型慢性肝炎に対する新しい治療法
肝炎・免疫研究センター長 溝上雅史

開催日時：

平成26年3月22日（土曜日） 14時～16時

開催場所：

市川市男女共同参画センター
（市川市西消防署 7F）

※ 講演の終了後に肝炎、肝硬変、肝癌を中心に個別相談を行いました。

の一つとして当院で行われている超音波検査を用いた肝線維化測定の重要性を強調されました。それを基に、現在の治療を早めに行うのか（肝の炎症が強い、または肝線維化が進行している場合）、または、将来的に保険適応されると考えられているインターフェロンを使用しない経口剤を待つべきなのか、を決めることの必要性を述べられました。

また、治療によってC型肝炎ウイルスを退治した後も、肝腫瘍が出現する場合があるので定期的な検診が必要であることも述べられました。難治と言われたC型慢性肝炎も治る時代が刻々と近づいております。当センターでは今後も最新の情報を発信して参りますのでご期待ください。

今回は、平成26年6月21日（土）に国府台病院肝炎・免疫研究センターに戻って行きます。詳しくは次ページを御覧ください。多数のご参加をお待ちいたしております。

今後も皆様に役立ち、かつ病気に対する不安を解消させるような肝臓病教室を行ってまいります。

職 場 紹 介 ～今回は、東3病棟を紹介します～

東3病棟は、児童精神科病棟で、小学生・中学生が入院しています。夜間のみ鍵がかかる病棟です。

医師、看護師、看護助手、心理療法士、社会福祉士、作業療法士、国府台小学校分校の先生、市川第一中学校分校の先生等など、様々な職種の方々が子どもを中心に治療チームを組み、子供の発達を促すお手伝いをしています。

安心して居られるところ、生活するところ、発達を促すところ（遊びと学習とお友達）を大切に、治療の場です。

レクリエーションやミーティング、グループ活動など、様々な活動を行っています。

東3病棟看護師長 多田 時江



地域医療連携病院のご紹介

小菅医院 院長 小菅 勝

小菅医院では地域におけるホームドクターとして、子供からお年寄までの幅広い年齢層の方の診療に対応させて頂いております。現在のクリニックへ移転して約20年余りが経ちました。昨年からは息子も週2日（水・木）の診療に従事しております。

私共の診療の中心は風邪症候群・インフルエンザに代表される感染症、高血圧・糖尿病・脂質異常症等の慢性疾患であり、日々変化する医療の考え方・動向に留意しながら診療にあたっております。

また、精密検査や入院治療が必要と思われる場合には、適切な病院を紹介しており、地域の総合病院との連携も行わせて頂いております。

昨年度より市川市胃がんリスク検診が始まり、当院では国府台病院の消化器肝臓内科にお世話になる機会が多くなりました。毎回の適切な対応と詳細な診療情報を頂き、患者さん同様に非常に感謝しております。



今後も地域のホームドクターとして最新の知識、思考を持ちながらスタッフ一同、親切な診療を行っていくのが私共に与えられた社会貢献と考えております。今後とも宜しくお願い致します。

住 所：市川市須和田1-24-15
電 話：047-371-4307
診 療 科：内科、小児科
各種検診：市川市特定健康診断、雇入れ時健康診断 他
予防接種：二種・三種・四種混合、ポリオ、肺炎球菌、ヒブ、日本脳炎、麻疹風疹、インフルエンザ、おたふくかぜ、水痘、成人肺炎球菌
検 査：血液検査、レントゲン検査、心電図、Holter心電図、腹部超音波検査ほか
診療時間：午前 8:30～12:00（月～土）
午後16:00～18:30（月、火、水、金）
※木、土曜午後、日曜、祝祭日は休診です。

医療法人社団 小菅医院

院長 小菅 勝

小菅 玄晴

資格：日本内科学会 認定医

日本循環器学会 専門医

日本医師会 認定産業医

日本心血管インターベンション学会 認定医



肝臓病教室のご案内（第14回）

日 時：平成26年6月21日（土曜日）
14:00～16:00

場 所：国立国際医療研究センター国府台病院
肝炎・免疫研究センター研修室A

※ 予約は不要で、参加費は無料です。

※ 終了後に個別相談（肝炎、肝硬変、肝癌を中心に）も行います。

※ ご相談のある方は血液検査・CTなどの資料をお持ちいただくと、状態に応じた詳しい説明をお受けになれます。



プログラム

司会 肝疾患先端治療室長 村田一素

1. 肝硬変の病態とその合併症
～備えあれば憂いなし～

肝疾患先端治療室長 村田一素

2. 当院における肝癌のテーラーメイド治療
～病状・生活スタイルにあわせた治療法～

第二消化器科医長 今村雅俊

お問い合わせ先：

〒272-0816 千葉県市川市国府台1-7-1

国立国際医療研究センター国府台病院

肝炎・免疫研究センター 村田一素

TEL: 047-375-4757(直)

電子カルテシステム導入にあたって

近年のデジタル情報技術、いわゆるITの発展はめざましいものがあり、数十年前まではSFの世界での夢でしかなかったようなことが次々に現実となっています。パーソナルコンピュータにはじまり、インターネット、電子メール、携帯電話、タブレット端末にスマートフォンなど、今では、これらITはこどもからお年寄りまで誰でもがつかれ少なかれ利用している便利ツールとなっています。医療の分野も、もちろん例外ではありません。近年、医療情報のIT化が急速に進んでいます。国立国際医療研究センター国府台病院でも、処方や放射線画像、心電図、血液生化学などの各種検査など多岐に亘る依頼情報を統合するオーダーリングシステムを5年前に導入いたしました。しかし、医療情報の中心である肝心のカルテは、まだ紙のままIT化から取り残されておりました。

約2年半の準備期間を経て、本年の3月にオーダーリングシステムから電子カルテシステムに切り替えました。これにより、院内の医療情報が一元管理されることになり、すべての診療情報を院内で共有することができるようになりました。一般にIT化のメリットは「距離」「場所」「時間」の制約をなくすことだといわれていますが、電子カルテの導入により、診察室や検査室、外来や病棟など院内のどこ

中央診療支援部門長 石田 剛

からでもカルテを閲覧、入力が可能となり、過去の画像所見や検査結果なども容易に比較検討することができるようになりました。また、IT化のメリットとしてリスク管理があります。リスク管理を人の力だけで行うには限界がありますが、入院患者さんにはバーコードの付いたリストバンドをつけていただくことで、点滴や輸血、手術の際に人とコンピュータによる二重のチェックが可能となりました。一方、電子カルテの導入により、診察の際に医師が患者を見ないでコンピュータ画面ばかり見ている、といった患者さんの不満の声もよく耳にします。当院では電子カルテ導入でこのような患者サービスの低下がないよう職員一同努めてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



こころの健康づくり対策事業

こどもの精神科医療に携わる医療関係者や、ひきこもり対策にかかわる専門家の増加と質を向上させるため、平成22年度から厚生労働省の委託事業として行い、昨年度で4年目となりました。

思春期精神保健対策医療従事者専門研修(1)(2)、ひきこもり対策研修、コメディカル専門研修、医療従事者研修応用コースの計5コースを研修プログラムとして構成して実施しました。

思春期精神保健対策医療従事者専門研修(1)

平成26年1月20日・21日に野村コンファレンスプラザ日本橋で行いました。児童精神医学の臨床系科目を中心に重要な障害概念と診断・評価に関する20講義を行いました。

思春期精神保健対策医療従事者専門研修(2)

平成26年2月17日・18日に(1)と同じく、野村コンファレンスプラザ日本橋で行いました。治療・支援に関する18講義を行いました。大雪の影響で予定されていた一部の講義が実施されませんでした。

医療従事者専門研修(1)と(2)は、両コースを受講することで児童思春期精神医学に必要な臨床的知識をまんべんなく得ることができるようプログラムしました。

ひきこもり対策研修

平成25年11月25日26日に実際にひきこもり支援に携わっている各地域の専門機関のスタッフを対象に行いました。

児童精神科診療科長 渡部 京太

実践的な7つの講義と各日質問を受け付ける全体討論からなるプログラムで日経カンファレンスルームで行いました。

コメディカル専門研修

平成25年12月16日・17日に看護師・保健師・福祉職・心理士等を対象に専門性の高い医療・保健・福祉活動を地域において提供できる、あるいは連携できる人材育成を目的に9つの講義を当院敷地内の肝炎・免疫研究センターで行いました。

医療従事者研修応用コース

平成26年2月26日・27日に肝炎・免疫研究センターで行いました。今年度新たに作られたプログラムで、医療従事者専門研修(1)(2)、コメディカル研修をすでに受講した専門家を対象に5つのセッションからなる講義とケース検討から構成されています。

受講者は全研修で330名を予定していたところ、509名もの参加者があり、大変盛況でした。

それぞれの研修後にアンケートを行ったところ、研修に対する満足度はすべての研修で「極めて満足」が6割以上、「多少満足」を合わせると98パーセントが満足との回答いただきました。

今後も臨床だけでなく、このような研修を行うことでも、子どもの精神医療への貢献をしていきたいと考えています。

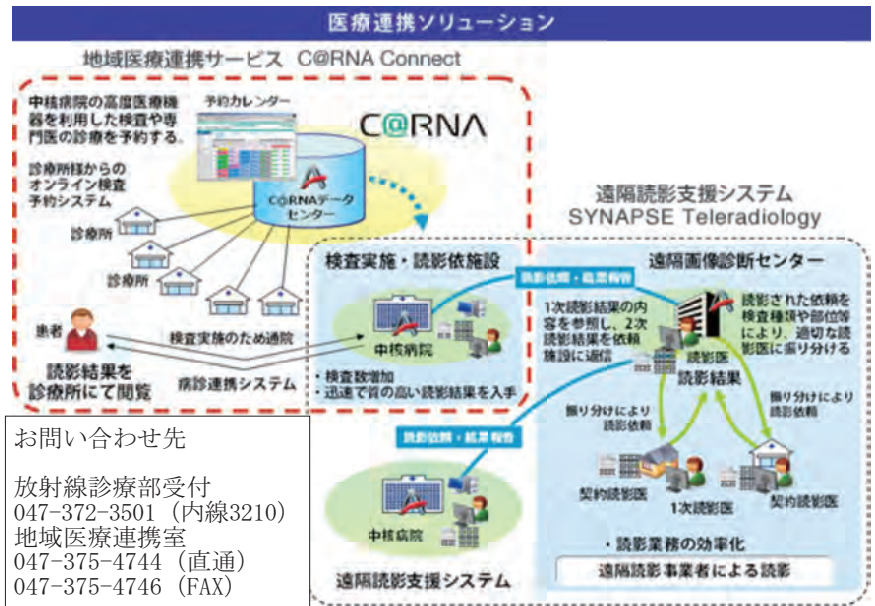
新しい放射線画像検査予約システム (カルナコレクト) の紹介

従来より、CT、MR、RI、骨密度検査予約の電話対応をしておりましたが、昨年12月よりインターネットによる予約システム（カルナコレクト）を導入いたしました。今春4月にはPET-CT装置も加わりましたので、当院大型医療機器のご利用をぜひお願いいたします。カルナコレクトのご登録は当院ホームページより地域医療連携室、カルナコレクト（インターネット予約システム）を選んでいただき、申し込みフォームをダウンロードください。郵送にてお申し込みいただけます。

※注：カルナコレクトは地域の医療機関向けのシステムです。

患者さんは、直接ご利用いただけません。

放射線診療部
副診療放射線技師長 関口 雅幸



お問い合わせ先
放射線診療部受付
047-372-3501 (内線3210)
地域医療連携室
047-375-4744 (直通)
047-375-4746 (FAX)

看護の日のイベント

4階北病棟 看護師長 泥谷 雅子



「看護の日」とは、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定され、1965年から国際看護協会（本部：ジュネーブ）は、この日を「国際看護の日」と定めています。日本でも毎年、全国各地の施設でいろいろな行事が行われています。

今年の日本看護協会のテーマは

「看護の心をみんなの心に」です。当院では、5月16日(金)に「地域で輪となりつながる看護」をサブテーマに、地域の皆様に当院を広く知ってもらおうとイベントを開催しました。

ポスターやチラシ作成、ブースの飾り付けなど看護部だけではなく、さまざまな職種のスタッフと準備をしました。当日は、



血圧・体脂肪測定、専門の認定看護師による口腔ケアや手のバイ菌チェックなどを行いました。血圧測定では、昔ながらの水銀

血圧計が好評でした。「これ（水銀血圧計）なら測ってもらおうか。」といったご意見が多く聞かれました。ご家庭でデジタル血圧計を使用されている方が多いためか、やはり看護師が直接関わることは大切であると感じました。

また、栄養士や薬剤師による相談や、理学療法士によるゲームを利用した体幹バランスチェックを行いました。体幹チェックでは、モニター画面に映るペンギンの動きにあわせて楽しそうにバランスをとっていらっしゃいました。



延べ380名の方々に参加していただき、午前中だけの開催でしたが、外来から続く中央廊下がとても賑わいました。来年度は新しい外来棟が開設される予定です。地域の皆様に当院をもっと知っていただき、楽しんでいただけるイベントを企画していきたいと考えています。

つくしんぼ保育所の行事

つくしんぼ保育所 田中 希奈

つくしんぼ保育所は、職員の乳幼児の保育を行うための院内保育所です。現在、0歳～6歳までの32名が在籍。様々な行事を行っていますが、今回は『卒所・退所式』と『こどもの日』の様子をご紹介します。

卒所・退所式 3月29日(土)



昨年度は、2名の卒所児・7名の退所児が、つくしんぼ保育所から小学校・転園先へと羽ばたいていきました。

いっぱい遊んで、いっぱい泣いて、いっぱいケンカして・・・毎日元気な声を響かせていたお友だち・・・

きっと新天地でも、つくしんぼ保育所で培った力を発揮してくれているかな。

いつでも、どこでも、誰にでも・・・『笑顔の力』で突き進んでいって欲しいです。

こどもの日 5月2日(金)

未来を担う子どもたちの成長を願う こどもの日・・・ちよっぴり早いけど、保育所には《金太郎》が登場し、つくしんぼのお友だちと力比べをして遊びました。

0～2歳児のお友だちは、金太郎さんと『玉入れ』を楽しみ、3～5歳児は金太郎さんと『綱引き』・・・

さすがの金太郎さんでも、つくしんぼのお友だちのパワーと団結力には、敵わなかったみたいです。金太郎さんといっぱい遊んだあとは、『しょうぶ湯』に入って身も心もポッカポカ

老若男女問わず、み～んな地球の子ども！

今年も1年 元気いっぱいの年にしていこうね



栄養一口メモ

栄養管理室 主任栄養士

糖尿病療養指導士/病態栄養専門師 古田 雅

★☆☆ 今回のテーマ： マグネシウム ☆☆☆

血液循環を正常に保つ栄養素！偏らないバランスが大切！？

マグネシウムは、カルシウムと共に骨や歯の形成に必要な栄養素であり、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です。

あまり知られていませんが、日本人の国民・健康栄養調査においては不足傾向にある栄養素であり、マグネシウムの長期的な欠乏では神経疾患、心疾患などに繋がる恐れもあります。一方で、過剰に摂取し過ぎると軟便(下痢)になる恐れがありますので、魚介類や大豆製品、野菜などから万遍なくバランス良く摂り入れていくことが大切です。

マグネシウムを豊富に含む食材はナッツ類や穀類、大豆製品等が挙げられますが、今回は摂取量を増やしても偏ることなく、適度なバランスで美味しく摂れる”旬”の食材を紹介します。

アスパラガス

アスパラガスは栽培方法の違いにより、緑色の「グリーンアスパラガス」と、白い「ホワイトアスパラガス」があります。グリーンアスパラは栽培時に日光を浴びるので葉が緑色になります。甘味があって歯ごたえがよく風味も豊かで、旬のものは根元までやわらかく、ホワイトアスパラよりも栄養価が高いことが特徴です。抗酸化作用のあるβ-カロテンが豊富で、他にも造血作用のある葉酸、高血圧予防に必要なカリウム、食物繊維などの様々な栄養素をバランスよく含んでいます。

肉と一緒に炒め物で食べることが多いですが、煮物、揚げ物、お浸しやサラダなど幅広い料理が味わえる使いやすい野菜です。

< アスパラガスときのこのソテー >

◇調理時間10分

◇材料 (2人分)

アスパラガス1束、しめじ1パック、オリーブ油小さじ1杯、塩麹小さじ1杯、コショウ少々



①アスパラは根元1～2cm切り落とし、ハカマは包丁でそぎ落とす。

根元から1/3程度をピーラーで皮を剥いてから、3～4等分に切る。

②しめじは石突を取ってほぐす。

③フライパンに油と①をいれ、火が通るまで中火でいためる。

④塩麹とコショウを加えて味付けし、器に盛る。

<ポイント>

炒め物にする場合は、下茹でせずに生のまま調理した方が風味よく仕上がります。

アスパラガスの程よい歯ごたえと風味が引き立つ簡単料理

編集だより

編集部

“高圓寺の「長寿藤」と「藤まつり」をご紹介します”

市川市宮久保の住宅街の中に、こじんまりとしたお寺、高圓寺があります。正和元年（1312年）に法華経寺2世の日高上人が創建した、と伝えられている、歴史あるお寺です。

境内には100㎡の大きな藤棚があります。藤は、長寿で、繁殖力が強いことからめでたい植物とされています。

藤の寿命は通常は7、80年といわれていますが、この藤は、樹齢200年を超え、「長寿藤」と言われています。幹から4本枝に分かれています。一樹だけの藤で、花穂が1m以上の見事な花が咲き、千葉県の大樹・古木200選に選ばれています。

毎年、5月の連休中に「藤まつり」が行われ、普段は静かな境内も、このときばかりは屋台が並び、提灯が飾られ、にぎやかになります。



境内の様子

写真を撮る人、ベンチに座っておしゃべりする人、社務所で売られている、お茶とお団子を食べる人など、賑わっていました。



藤まつりの屋台

屋台が並び、提灯が飾られています。奥藤の葉が見えます。



「長寿藤」の碑



交通

・JR総武線本八幡駅北口からバス高塚行き「宮久保坂下」下車徒歩7分

外 来 診 療 担 当 医 師 一 覧 表

国立国際医療研究センター

国府台病院

TEL 047-372-3501(代表)

平成26年5月1日現在

診療科・曜日	月	火	水	木	金		
内科	内 科 糖 尿 ・ 内 分 泌 代 謝 科 呼 吸 器 科 リウマチ・膠原病疾患 腎臓病 血液疾患 感染症	朽名悟(総合) 増井良則(総合)	七澤英毅(総合) 足立洋希(総合) 小林正敏(総合) 三島修一(糖尿・内分泌) 【予約制】 勝山修行(糖尿・内分泌) 【予約制】	平石千佳(総合) 勝山修行(総合)	箱島真理子(総合)【第1・2・3・4・5】 田中 真(総合)【第3】 濱崎秀崇(総合) 三塚智彦(糖尿・内分泌) 【予約制】 峯山智佳(糖尿・内分泌) 【予約制】 柳内秀勝(糖尿・内分泌) 【予約制】 足立洋希(糖尿・内分泌) 午後のみ 【予約制】	川口明子(総合) 酒匂赤人(総合)	
		柳内秀勝(糖尿・内分泌) 【予約制】 吉川玲歌(糖尿・内分泌) 放生雅章(呼吸器)【第2】 竹田雄一郎(呼吸器)【第4】	多田真奈美(腎臓疾患) 【第1・3】 午前のみ 金子礼志(リウマチ・膠原病) 菱沼留加(リウマチ・膠原病) 【第2・3】	三島修一(糖尿・内分泌) 【予約制】 濱崎秀崇(糖尿・内分泌) 【予約制】 佐藤 輝彦(呼吸器)	箱島真理子(総合)【第1・2・3・4・5】 田中 真(総合)【第3】 濱崎秀崇(総合) 三塚智彦(糖尿・内分泌) 【予約制】 峯山智佳(糖尿・内分泌) 【予約制】 柳内秀勝(糖尿・内分泌) 【予約制】 足立洋希(糖尿・内分泌) 午後のみ 【予約制】 矢崎博久(感染症) 午前のみ 吉川玲歌(リウマチ・膠原病)	三島修一(糖尿・内分泌) 【予約制】 佐藤 輝彦(呼吸器)	金中賀世(リウマチ・膠原病) 金子礼志(リウマチ・膠原病) 三輪哲義(血液疾患) 【第1】 午前のみ 萩原将太郎(血液疾患) 【第4】 午前のみ
		菊池嘉(感染症)【第2・4】	増井良則(リウマチ・膠原病)	増井良則(リウマチ・膠原病)	増井良則(リウマチ・膠原病)	増井良則(リウマチ・膠原病)	増井良則(リウマチ・膠原病)
		フットケア外来(糖尿・内分泌)	フットケア外来(糖尿・内分泌)	フットケア外来(糖尿・内分泌)	フットケア外来(糖尿・内分泌)	フットケア外来(糖尿・内分泌)	フットケア外来(糖尿・内分泌)
		上村直実(一般) 赤澤直樹(一般)	小飯塚仁彦(一般) 酒匂赤人(一般)	上村直実(一般) 鈴木桂梧・伊藤光一(交替制)	矢田智之(一般) 青木洋一郎(一般)	小飯塚仁彦(一般) 大久保恒希(一般)	小飯塚仁彦(一般) 大久保恒希(一般)
		正木尚彦(肝炎・肝臓) 青木孝彦(肝炎・肝臓)	清上雅史(肝炎・肝臓) 村田一素(肝炎・肝臓)	山極 洋子(肝炎・肝臓) 熊谷恵里奈(肝炎・肝臓)	今村雅俊(肝炎・肝臓) 藤森達哉(肝炎・肝臓)	今村雅俊(肝炎・肝臓) 是永匡昭(肝炎・肝臓)	今村雅俊(肝炎・肝臓) 是永匡昭(肝炎・肝臓)
		循環器科	一瀬哲夫	賀嶋俊隆	黄 文愷	岡崎 修(第1・2・3) 原 久男(第4)	原 英彦
		初 診	園田将樹(午前)【予約制】 棚橋徳成(午後)【予約制】		石川俊男(午前)【予約制】	田村奈穂(終日)【予約制】 須田真史(午前)【予約制】	星 明孝(午前)【予約制】
		再 診	石川俊男・藤井康子 須田真史 (午後) 羽部正巳(隔週)	石川俊男 田村奈穂 星 明孝 棚橋徳成	知藤奈津子	園田将樹 藤井康子(第1・2・4)	棚橋徳成 藤井康子
		初 診	本田和弘【予約制】	休 診	本田和弘【予約制】	休 診	本田和弘【予約制】
再 診	本田和弘(午後・予約のみ) 竹内壮介【第3】(午前・予約のみ)	休 診	本田和弘(午後・予約のみ)	休 診	本田和弘(午後・予約のみ)		
外科	熊澤慶吾	交替制	原田庸寛 青柳信嘉(エコー) 青柳信嘉(内視鏡)(第1・3)	青柳信嘉・小柳剛 遠藤大昌(AMエコー) 熊澤慶吾(AMエコー) 原田庸寛(AMエコー) 小柳剛(AMエコー)	遠藤大昌		
	消化器外科	熊澤慶吾	交替制	原田庸寛	青柳信嘉	遠藤大昌	
	肝臓・胆嚢・膵臓外科	熊澤慶吾	交替制	原田庸寛	青柳信嘉	遠藤大昌	
	乳腺外科	熊澤慶吾	交替制	原田庸寛	青柳信嘉	遠藤大昌	
	内視鏡外科	熊澤慶吾	交替制	原田庸寛	青柳信嘉	遠藤大昌	
	ヘルニア外来	熊澤慶吾	交替制	原田庸寛	青柳信嘉	遠藤大昌	
	ストーマ外来(完全予約制)						
	脳神経外科	西野晶子	香川賢司(第1・3・5) 西野晶子(第2・4)	休 診	香川賢司	西野晶子	
	整形外科 初 診	新井 元	手術日	新井 元	新井 元(予約のみ)	新井 元	
	再 診	佐久間正寛	佐久間正寛	佐久間正寛・東竹逸子	佐久間正寛	佐久間正寛	
皮膚科	佐久間正寛	加納英人	長濱克志 足立康久(10:30~)	佐久間正寛 長濱克志 足立康久(10:30~)	加納英人 足立康久(11:00~)		
泌尿器科	山澤功二	休 診	山澤功二	休 診	休 診		
婦人科	山崎廣子	山崎廣子・柴 玉珠	手術日	山崎廣子・柴 玉珠	柴 玉珠		
眼科 初 診	山崎廣子・PM 柴 玉珠(予約制)	山崎廣子・柴 玉珠	手術日	山崎廣子・柴 玉珠	柴 玉珠		
再 診	山崎廣子・PM 柴 玉珠(予約制)	山崎廣子・柴 玉珠	手術日	山崎廣子・柴 玉珠	柴 玉珠		
養護外来					PM山崎廣子(第2・4 予約制)		
耳鼻咽喉科	原 治	原 治	原 治	原 治	原 治		
麻酔科・ベインクリニック	休 診	東 俊晴(予約制・再診のみ)	東 俊晴	休 診	東 俊晴		
心臓血管外科	賀嶋俊隆	休 診	秋田作夢	休 診	秋田作夢		
ペースメーカー外来	PM賀嶋俊隆(第3・予約制)	休 診	休 診	休 診	休 診		
救 急 科	賀嶋俊隆	賀嶋俊隆	賀嶋俊隆	賀嶋俊隆	各科バックアップ体制		
精神科	初 診 第1・3・5 曜日	中野知恵子	水田康彦	三浦 正史	吉見太郎	草西 俊	
	第2・4 曜日	榎本哲部・久岡哲也(午後のみ)	佐藤護(午前)・伊藤寿彦(午後)	中島常夫	芦澤裕子	鶴重順康(午前)・石井千博(午後)	
	① 診	草西 俊	榎本哲部	吉見太郎	吉田衣美	芦澤裕子	
	② 診	伊藤寿彦	芦澤裕子	中野知恵子	藤井和世	中野知恵子	
	③ 診	早川達郎	吉見太郎	早川達郎	鶴重順康	伊藤寿彦	
	④ 診	塚田和美	中島常夫	水田康彦	水田康彦	中島常夫	
	⑤ 診			鶴重順康	榎本哲部	塚田和美	
	⑥ 診	児童精神科	児童精神科	児童精神科	児童精神科	児童精神科	
	⑦ 診	児童精神科	児童精神科	児童精神科	児童精神科	児童精神科	
	⑧ 診		石井千博(午後)		草西 俊	三浦 正史	
⑨ 診		伊藤順一郎		佐藤 護			
特 診 (予 約 制)	精神科予診	精神科予診					
睡眠障害専門外来 (完全予約制)				PM早川達郎・芦澤裕子(初診)	早川達郎・石井千博		
初 診	毎週月曜日 対象者 中学生(15歳)以下 電話予約(水曜日 10:00~12:00)が必要(4月9日~開始)						
(予約制)再 診	渡部京太・宇佐美政英 牛島洋景・田中徹哉	渡部京太・牛島洋景 岩垂喜貴・田中徹哉	宇佐美政英・牛島洋景 岩垂喜貴・田中徹哉	渡部京太・宇佐美政英 岩垂喜貴・田中徹哉	渡部京太・宇佐美政英 牛島洋景・岩垂喜貴		
放射線科	待鳥昭洋	待鳥昭洋	待鳥昭洋	待鳥昭洋	待鳥昭洋		
歯 科	友田衣早佳	金丸拓矢	友田衣早佳	金丸拓矢	友田衣早佳/金丸拓矢		
再 診	友田衣早佳	友田衣早佳/金丸拓矢	友田衣早佳/金丸拓矢	金丸拓矢	友田衣早佳/金丸拓矢		

(注) 1. 外科及び整形外科の担当医は、手術などの都合で変更(交替)になる場合があります。

<p>* 初診受付時間：8時00分～11時</p> <p>※1 循環器科：木曜日の初診診察は行っていません。</p> <p>※2 心療内科：初診は完全予約制 電話受付時間は平日16～17時まで、又は平日心療内科外来窓口にて受付けます。 (心療内科外来に半年以上来院していない場合は、再診ではなく初診となります。)</p> <p>※3 神経内科：初診・再診ともに完全予約制 電話受付時間は平日16～17時 神経内科外来にて受付けます。</p> <p>※4 外科：ストーマ外来は完全予約制で外科外来窓口にて受付けます。</p> <p>※5 精神科：初診は1日4名迄(先着順) + 予約枠 2名(電話予約受付不可)</p> <p>※6 睡眠障害専門外来の初診予約受付は電話のみ(047-372-3501)、当月の予約は前の月の平日16時から受付けます。(1日が土日祝日の場合は翌平日となります)</p> <p>※7 児童精神科：初診予約受付は電話のみ。受付時間は水曜日10時～12時迄受け付けています。(4月9日からの受付開始となります。)</p> <p>※8 歯科外来：初診は予約制です。電話受付時間は平日16～17時 歯科外来にて受付けます。</p> <p>※9 フットケア外来は完全予約制です。診察時間は9時～9時30分、13時00分～13時30分の2枠。診察場所は内科外来第1診察室になります。 (第4木曜日のみ14時45分～15時15分の1枠のみとなります。)</p>	<p>* 再診受付時間：8時00分～11時</p>
---	----------------------------------