

国府台病院祭2025企画 市民公開講座

日時・会場

2025年10月18日(土) 13:30~14:30
国立国府台医療センター5階講義室

演題

「フレイルを予防して健康寿命の延伸を！」

演者

国立国府台医療センター

副院長・内分泌代謝内科診療科長 柳内秀勝



フレイルとは、年齢を重ね、心身の機能や社会的なつながりが弱くなった状態です。早めに気づき適切な取り組みを行うことで、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻ることができます。糖尿病・老年病・抗加齢医学専門医の立場からお話します。皆様のお越しをお待ちしております。

