

国府台病院栄養基準表

【エネルギーコントロール食】

《適応》糖尿病、肥満症、脂肪肝、脂質異常症、高尿酸血症、心臓疾患、高血圧症

食種	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分/その他	備考
E800	800	45	25	塩分7.5g ※減塩指導も可能 (要指示)	
E1000	1000	55	35		
E1200	1200	65	40		
E1400	1400	70	40		
E1600	1600	75	45		
E1800	1800	80	45		
E2000	2000	90	50		

【脂質コントロール食】

《適応》急性膵炎、慢性膵炎、胆石症、胆嚢炎、急性肝炎、慢性肝炎、肝硬変、脂肪肝

食種	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分/その他	備考
F1(流動)	700	15	5	塩分8-10g ※減塩指導も可能 (要指示)	脂質のみを制限する場合
F2(5分)	900	50	10		
F3(全粥)	1400	65	15		
F4(米飯)	1700	75	25		
F5(米飯)	1800	75	35		
F6(米飯)	2000	80	50		

【たんぱく質・ナトリウムコントロール食】

《適応》急性腎炎、慢性腎炎、ネフローゼ症候群、急性腎不全、慢性腎不全、腎盂腎炎、高血圧症、肝硬変、心疾患、急性肝炎、慢性肝炎

食種	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分/その他	備考
K1	1700	30	50	塩分6g未満 ※3g未満も可能 (要指示)	カリウム 1000mg
K2	2000	40	50		カリウム 1200mg
N2	1600	50	40		
N3	1700	60	40		
N4	1800	70	45		
N5	2000	75	45		

【潰瘍食・消化器術後食】

《適応》胃潰瘍、十二指腸潰瘍、EMR後、ESD後、大腸切除後、イレウス、ストーマ造設術後、腸炎、虫垂炎

食種	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分/その他	備考
D1(流動)	800	25	20	塩分8-10g ※減塩指導も可能 (要指示)	3回食 胃潰瘍、大腸術後などで少量頻回食が必要ない場合
D2(3分)	1000	50	30		
D3(5分)	1200	65	40		
D4(全粥)	1600	70	40		
D5(米飯)	1600	70	40		
OP1(流動)	700	20	10		6回食 胃術後などで少量頻回食が必要な場合
OP2(3分)	1000	40	30		
OP3(5分)	1200	50	35		
OP4(全粥)	1400	55	40		
OP5(米飯)	1400	55	40		

【貧血食】

《適応》鉄欠乏性貧血

食種	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分/その他	備考
貧血食1	1950	75	50	塩分8-10g ※減塩指導も可能 (要指示)	常食に鉄分の多い食品を付加
貧血食2 (全粥)	1650	70	50		

【低残渣食】

《適応》潰瘍性大腸炎、クローン病

食種	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分/その他	備考
低残渣食	1300	50	20	塩分8-10g ※減塩指導も可能 (要指示)	食物繊維10g以下

【形態調整食】

《適応》咀嚼や嚥下の障害、放射線、抗がん剤使用時の副作用(口内炎、口唇炎など)

食種	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	塩分/その他	備考
Co	1700	75	50	塩分8-10g ※減塩指導も可能 (要指示)	ミキサー形態